



చైనా, ఫిబ్రవరి 20: చైనాలోని షింజియాంగ్ రాష్ట్రంలో ఇసుక తుపాను విరుచుకుపడింది. కనీసం 100 మీటర్ల దూరంలోని వాహనాలు కూడా కనిపించనంత తీవ్రంగా ఇది నగరాలను కమ్మేసింది. ఆశాఁం, వాతావరణం పూర్తిగా ఆరెంజ్ రంగులోకి మారిపోయాయి. దీంతో రోడ్డు ప్రమాదాలు నివారించేందుకు ఆధికారులు అత్యవసర చర్యలు చేపట్టారు. ఇప్పటికే బలమైన గాలులతో కూడిన ఇసుక తుపాను వస్తుందని చైనా వాతావరణం శాఖ అత్యంత తీవ్రమైన హెచ్చరికలు జారీచేసింది. ఫిబ్రవరి 22వ తేదీ వరకు ఉష్ణోగ్రతలు

బీభత్సం సృష్టించిన ఇసుక తుపాను చైనాలో పరిస్థితి విషాదకరం

కూడా భారీగా పడిపోతాయని పేర్కొంది. షింజియాంగ్ ప్రావిన్స్ లోని టుర్పాన్ నగరంలో ఈ ఇసుక తుపాన్ దెబ్బకు రహదారులపై చీకటి అలముకొంది. దీంతో వాహనాల రాకపోకలు నిలిచిపోయాయి. వేలమంది

వీటిల్లో చిక్కుకుపోయారు. వీరిని పోలీసులు, ఫైర్ డిపార్ట్ మెంట్ సిబ్బంది సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలించారు. ఇక షింజియాంగ్ పొరుగున ఉన్న షాన్షీ ప్రావిన్స్ లో చాలా నగరాలు దుమ్ముతో

కమ్ముకుపోయాయి. గుంసు ప్రావిన్స్ నలోని జ్యూకాన్ నగరం వద్ద జాతీయ రహదారిని మూసివేశారు. దాదాపు 40వేల మంది ప్రయాణికులు రోడ్డు వకల్గనే ఉండిపోవాల్సి వచ్చింది. ఇసుక తుపానుకు పొగమంచు తోడు కావడంతో పరిస్థితి దారుణంగా మారిపోయింది. పలుచోట్ల ఉష్ణోగ్రత భారీగా పడిపోయింది. ఈ తుపాను దెబ్బకు వాతావరణంలో వ్యాపించిన దుమ్ము కారణంగా చాలా మంది ప్రజలకు తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తవచ్చన్న భయాలు నెలకొన్నాయి.



**కేంద్ర విద్యాసంస్థలు
జాతికి అంకితం**

హైదరాబాద్, తిరుపతి, కర్నూలు, విశాఖలో వర్చువల్ గా ప్రారంభించిన ప్రధాని మోడీ

ఎన్ టీఎం హయాంలోనే కాశ్మీర్ అభివృద్ధి

370 ఆర్టికల్ పై సినిమాను సాగ్ గతినన్నా: ప్రధాని మోడీ

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 20, ప్రభాతవార్త : తెలుగు రాష్ట్రాలకు కేంద్రం ప్రతిష్ఠాత్మక విద్యాసంస్థలను అందుబాటులోకి తెచ్చింది. ఉభయ తెలుగు రాష్ట్రాలకు ప్రకటించిన కేంద్ర విద్యాసంస్థలను ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ మంగళవారం వర్చువల్ విధానంలో ప్రారంభించారు. ఐఐఐటీ తిరుపతి, ఐఐఎస్ కెఆర్ తిరుపతి భవనాలను ప్రధాని జాతీకి అంకితం చేశారు. ఐఐఐఐ విశాఖ, ఐఐఐఐ టీడీఎం కర్నూల్ శాశ్వత క్యాంపస్ లను ప్రారంభించారు. ఐఐఐఐ హైదరాబాద్ ను వర్చువల్ మోడీతో ప్రధాని మోడీ ప్రారంభించారు. ఇచ్చిన >>2

రైతుల చర్చలు మళ్ళీ విఫలం



హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 20, ప్రభాతవార్త : ఢిల్లీ శివార్లలో హైటెన్షన్ నెలకొంది. రైతుల ఆందోళనలతో ఢిల్లీ పరిసరాలు అట్టుడుకుతున్నాయి. పంటలకు కనీస మద్దతు ధరపై నాల్గో డవిడత చర్చలు కూడా విఫలం కావడంతో బుధవారం ఢిల్లీని ముట్టడిస్తామని రైతు సంఘాలు ఇప్పటికే ప్రకటించాయి. దీంతో హై ఆర్టర్డ్ నెలకొంది. పలు వైపులనుంచి ఢిల్లీకి చేరుకునేందుకు రైతులు వేల సంఖ్యలో బయల్దేరివెళుతున్నారు. అయితే ఢిల్లీ ముట్టడి ప్రకటన నేపథ్యంలో పోలీసులు ఎక్కడికక్కడ అప్రమత్తమై రైతులను అడ్డుకుంటున్నారు. పంజాబ్ హర్యానా సరిహద్దులోని శంభు బోర్డర్ నుంచి భారీ యంత్రాలతో రైతులు ఢిల్లీవైపు దూసుకొస్తున్నారు. బుల్ రోజుల్లో, జేసీబీలతో రైతులు రావడంతో పరిస్థితి అదుపుతప్పుతోందని కేంద్రం భావిస్తోంది. అయితే పోలీసుల బలోకేడ్డు బద్దలు కొడ్రామని రైతు సంఘాలు మొడిగా ముందుకు వెళుతున్నాయి. ఈ క్రమంలో రైతుల ఆందోళనపై పంజాబ్ హర్యానా కోర్టు



**మంగళవారం సిఎం జగన్ సమక్షంలో
వైకాంగ్ లో చీలిన మంగళగిరి ఎంఎల్ఎ ఆళ్ల**

మళ్ళీ సాంత గూటికి ఆళ్ల

విజయవాడ,ఫిబ్రవరి20,ప్రభాతవార్త ప్రతినధి: మంగళగిరి ఎంఎల్ఎ ఆళ్ల రామకృష్ణారెడ్డి(ఆర్కే) మళ్ళీ వైకాంగ్ నే గూటిలో చేరారు. సిఎం జగన్ ఆయనను ఆహ్వాయంగా ఆలింగనం చేసుకున్నారు. రాజకీయాల్లో అనుష్ఠా నిర్ణయంతో ఒక్క సారిగా సంవలనం సృష్టించే విధంగా ముఖ్య మంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి మంగళగిరి శాసనసభ్యుడు ఆళ్ల రామకృష్ణారెడ్డి వైకాంగ్ నే పార్టీకి, ఎంఎల్ఎ పదవికి డిసెంబరులో రాజీ నామా చేసారు. ఆయన ఎంఎల్ఎ పదవి రాజీ నామాకు ఇంకా ఆమోదం లభించలేదు. ఆళ్ల రాజీనామా అప్పట్లో తీవ్ర సంవలనం >>2

ఉత్తరాంధ్ర గర్జనతో జగన్ గుండె గుబులు

నర్సీపట్నం 'శంఖారావం'లో లోకేష్



విశాఖపట్నం, ఫిబ్రవరి 20, ప్రభాతవార్త : బాబు హయాంలో ఉత్తరాంధ్రను అడ్డుతంగా అభి వృద్ధి చేస్తే జగన్ అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత గంజాయి ఒక్కటే తీసుకువచ్చారని, బాబు హయాంలో పెద్దఎత్తున పరిశ్రమలు, ఐటీ పరి శ్రమలు తీసుకువస్తే, ఈ ప్రభుత్వంలో రోజుకో కంభకోణం, రోజుకో కిడ్నాప్, రోజుకో హత్యలు జరుగుతున్నాయని టీడీపీ యువనేత నారాలోకేష్ పేమర్చించారు. నర్సీపట్నం ప్రజలు ఒక్కసారి ఆలోచించాలన్నారు. అంతేకాదు.. రోజుకో బూకట్లా, వైకాపాభూకట్లాలు వ్యతిరే ఏమిటో ఒక్కసారి ఆలోచించాలన్నారు. అనేకాండు.. రోజుకో బూకట్లా, వైకాపాభూకట్లాలు వ్యతిరే కంగా మాట్లాడిన విశాఖ ఎమ్మెల్యే రమణయ్యను అతికిరాతకంగా కొట్టివంపారన్నారు. జగన్ ప్రతి సభలో తండ్రి వయసున్న చంద్రబాబును ముసలోడు, ముసలోడు అంటున్నారని, రోజుకో ముస లోడు ఎవరో తెలిపోవాలన్నారు. ముఖ్యమంత్రి జగన్ బున్ను నుంచి దిగాలంటే స్కూల్ చేయాలి. కొబ్బరికాయ కొట్టాలంటే రాయిని ఇద్దరు పైకి ఎత్తాలి నడుం కూడా వంగదు జగన్ కు, జగన్ కు ఖై నడవడం కూడాదాదు. అటు ఇద్దరు ఇటో ఇద్దరు పట్టుకోవాలి, గత నాలుగేళ్ల పది నెలలుగా బైట సేపు కూర్చోని ఒక్కశాఖకూడా సమీక్ష చేయలేదని విమర్శించారు. సాయంత్రం 6 గంటల యితే చాలు ఇంటికిళ్లి పడుకుంటాడన్నారు. జగన్ బైం, డేట్ నవ్వు ఫిక్స్ చేయి...తిరుపల >>2

రాజ్యసభకు ముగ్గురు ఏకగ్రీవం

విజయవాడ,ఫిబ్రవరి20,ప్రభాతవార్తప్రతినధి: రాజ్యసభ ఎన్నికల్లో ఆంధ్రప్రదేశ్ అసెంబ్లీ నుంచి అధికార పార్టీకి చెందిన ముగ్గురు వైఎస్సార్ గ్రి అభ్యర్థులు ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికయ్యారు. మంగళవారం నామినేషన్ల ఉపసంహరణకు తుది గడువు ముగిసింది. రంగంలో నిలిచిన వైఎస్సార్ గ్రి అభ్యర్థులు గొల్లబాబురావు, వైపీ సుబ్బారెడ్డి, మేదా రఘునాధరెడ్డి ఏకగ్రీవమైనట్లు స్పష్టమైంది. ఇందుకు సంబంధించి ఎన్నికల అధికారి అధికార ప్రకటన చేయవాల్సి వుంది. రాజ్యసభలో ఇప్పుడు వైకాంగ్ నే పార్టీ 11 మంది ఎంపీలున్నారు. ఒకరకంగా ఆ పార్టీ వలు నందర్నాలో రాజ్యసభలో నిర్వాణ శక్తిగా నిలువనున్నది. ఈ పరిణామాల నేపథ్యంలో టీడీపీకి రాజ్యసభలో ప్రాతినిధ్యం లేకుండా పోయింది. నాలుగు దశాబ్దాలుపై బడిన రాజకీయ చరిత్ర కలిగిన టీడీపీ ఈ పరిస్థితి రావడం ఇదే ప్రథమం. రాజ్యసభకు ఎన్నికైన వైఎస్సార్ గ్రి అభ్యర్థులు గొల్లబాబురావు,వైపి సుబ్బారెడ్డి,మేదా రఘునాధరెడ్డిలను సిఎం జగన్ అభినందించారు.



సిఎం జగన్ తో రాజ్యసభకు ఎంపీలుగా ఎన్నికైన గొల్లబాబురావు, వైపి సుబ్బారెడ్డి, మేదా రఘునాధరెడ్డి

అర్థిక సుస్థిరత్వం + ఆత్మ గౌరవంతో జీవితం

NPS తో మరింత ఎక్కువ పొందండి

సురక్షిత భవిష్యత్ కొరకు పెట్టుబడి పెట్టండి

ఎవరు చేరవచ్చు ?

- 18 నుండి 70 సంవత్సరాల మధ్య వయస్సు పురుష భారతీయ పౌరుడైనా (NRIలు/OCI లతో సహా) మరియు కార్పొరేట్ ఉద్యోగులు

నేను ఏ విధంగా చేరగలను?

- బ్యాంకులు/NBFCలు వంటి POPల ద్వారా భౌతిక పద్ధతి లేదా ఆన్లైన్
- NPS ట్రస్ట్ ద్వారా ఆన్లైన్ ప్లాట్ ఫారం (npstrust.org.in) లేదా ఫినేటిక్ యాప్స్ ద్వారా

మెచ్చూరిటి యొక్క సమయం వద్ద:

- 60 సంవత్సరాల వయస్సు వద్ద లేదా రిటైర్మెంట్ వయస్సు కార్డ్స్ యొక్క 60% వరకు విత్ డ్రా చేసుకోవడానికి ఎంపిక లేదా వర్గ ద్వారా మొత్తం ఒకేసారి వాయిదాలలో విత్ డ్రా సౌకర్యం మరియు మిగిలిన వార్షికంగా రెగ్యులర్ పెన్షన్ కొరకు.

#Zaruri Hai

@PFRAOfficial NPS-National Pension System @PFRAOfficial /company/pfrda/

వార్త

మనం సాధించాలి అనుకున్న విషయాలు మర్చిపోవడమే మనం చేసే అతిపెద్ద నేరం.

-పాల్

తెలుగుకు అన్యాయం చేయొద్దు

తెలుగు భాష విషయంలో పాలకులు వ్యవహరిస్తున్న తీరు కడుపుబింబుకుంటే కాళ్ళమీద పడ్డట్టుగా ఉంది. తెలుగు రాష్ట్రాల్లోనే తెలుగు భాషను జరుగుతున్న అన్యాయం, అందువల్ల సామాన్య ప్రజలు పడుతున్న ఇబ్బందులు తెలుసుకుంటే ఆవేదన కలగక తప్పదు. తెలుగు ప్రజలప్రతినిధులను గొప్పలు చెప్పుకుంటున్న నేతలు, మరొకవక్త తెలుగు భాష నిరాదరణకు గురవుతున్న వట్టిండుకొని భాషదండ దురదృష్టకరం. ఎక్కడో ఉన్న పశ్చిమ బెంగాల్ ప్రభుత్వం తెలుగు భాషను గుర్తించింది. ఆ రాష్ట్రంలో తెలుగువారిని భాషా పరమైన మైనార్టీలుగా గుర్తిస్తున్నట్లు ఆ ప్రభుత్వంమూడేళ్ల క్రితమే ప్రకటించి ప్రోత్సహిస్తున్నది. జలా చేయడం వెనుక రాజకీయ ప్రయోజనాలున్నాయనే విమర్శల వెనుక తెలుగు భాషకు అలాగుర్తింపు ఇవ్వడం ప్రతితెలుగువారు సంతోషించదగ్గ పరిణామం. దేశవ్యాప్తంగా ఆ మాటకొస్తే ప్రపంచ వ్యాప్తంగా కూడా ఎంతోస్థానాన్ని తెలుగువారు ఉన్నారు. కానీ తెలుగు భాష ప్రాముఖ్యత, మాట్లాడేవారి సంఖ్య రానురాను తగ్గిపోతున్నదేమననీపిస్తున్నది. దేశ భాషల్లో ప్రథమస్థానం హిందీదే. రెండోస్థానంలో బెంగాల్ ఉంది. 2001లో 8.1శాతం ప్రజలు బెంగాలి మాట్లాడుతుండగా 2011 నాటికి 8.3 శాతానికి చేరి దేశంలో రెండోస్థానాన్ని ప్రకటించుకున్నది. అప్పట్లో 7.19శాతం మంది ప్రజలు మాట్లాడే తెలుగు భాష మూడోస్థానంలో ఉండేది. కానీ 2011నాటికి తెలుగు మాట్లాడేవారి సంఖ్య 6.93శాతానికి పడిపోవడంతో మూడోస్థానాన్ని మరాఠీభాష దక్కించుకున్నది. 2001లో 6.99శాతంతో ఉన్న మరాఠీ భాష 2011 నాటికి 7.09శాతానికి పెరిగింది. తెలుగు నాలుగో స్థానానికి చేరుకున్నది. ఇక ఇలా ఇతర భాషలు పెరుగుతుంటే తెలుగు మాత్రం తగ్గుతున్నదేమో నననీస్తున్నది. తెలుగుభాషకు వట్టినిల్లు అయిన తెలుగు రాష్ట్రాల్లోనే తెలుగును ఏమాత్రం అమలు చేస్తున్నారో పరిశీలిస్తే నేతల త్రికరణపద్ధి స్పష్టమవుతుంది. ప్రపంచమే గ్లోబల్ వీల్తో మారిందని, సాంకేతికంగా ఎంతో అభివృద్ధిచెందుతుంటే తెలుగు, తెలుగు అంటూ పరిమిలు గెనుకుంటే ఎలాఅని ప్రశ్నించేవారున్నారు. అభివృద్ధిచైపు వరుగులీడాల్సిందే. అందుకు అనుకూలమైన అవసరమైన భాష నేర్చుకోవచ్చు. అన్యభాషలను ద్వేషించమనిచెప్పడం లేదు. కానీ మాతృభాషపై అభిమానం చంపుకోవడం ఏమాత్రం మంచిదికాదు. మాతృభాషగా విశేషస్థానం కలిగిన తెలుగును బలిపాత్రే మరో భాషకు ఆగ్రహాలూలం ఇవ్వడం మూత్రం నిజంగా క్షమించరాని నేరం. తెలుగురాష్ట్రాల్లో ఇదే జరుగుతున్నది. ఇంగ్లీషులో చదివించడం ఒక స్టేట్స్ సింబల్‌గా మారిపోయింది. తెలుగుమాట్లాడే వారిని ప్రభుత్వ కార్యాలయాలల్లో సైతంబిన్నపూవు చూడడం పరిపాటి అయింది. కొందరు తెలుగులో తమ భాషానుసర స్పృహగా వ్యక్తం చేయగలిగినా ఆగ్గం వ్యక్తం చేసే పరిజ్ఞానం

లేకపోయినా వట్టినిని మాటలతో ప్రయత్నిస్తున్నారేతప్ప న్యచ్చమైన తెలుగులో మాట్లాడటానికి నామామీగాభావించే దురదృష్టపు రోజులు దాపురించాయి. తెలుగుభాష అమలుకు ఎన్నో చట్టాలుచేశారు. మరెన్నో నిబంధనలు విధించారు. వాటి అమలు గూర్చి వట్టిండుకోవడం లేదు. పేరుకు అధికార సంఘాన్ని ఏర్పాటుచేశారు. విభజన తర్వాత రెండురాష్ట్రాల్లోనూ రెండు అధికార భాషాసంఘాలు ఏర్పడ్డాయి. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో తెలుగును నిబంధనలు ప్రకారం ప్రభుత్వ కార్యాలయాలల్లో అమలుచేయని అధికారులపై చర్యలుతీసుకునే అధికారం కట్టబెట్టలేదు. తెలుగు భాషకు ఎంతో సుదీర్ఘమైన చరిత్రఉంది. క్రీ.పూ. నాటికి తెలుగుభాష ఉన్నట్లు స్పష్టమైన ఆధారాలున్నాయి. క్రీ.పూ 200 సంవత్సరాల నుంచి తెలుగు ఉనికినివాణి శాసనాలు ఎన్నో ఉన్నాయి. కడపజిల్లా కలంపల్లె ఎర్రగూడె పాడు వద్ద లభించిన శాసనాలు క్రీ.శ 575కు సంబంధించినవి. వీటిని రేనాటి చోళసామ్రాజికి చెందిన రాజులనికల్ ముతురాజ్ ధనుంజేయుడు చెక్కినదాన్ని చరిత్ర చెబుతున్నది. అంతకుముందు కూడా శాతవాహనరాజు హేలుడు క్రీ.శ ఒకటో శతాబ్దంలో సేకరించిన గాథాసప్తశదిలో ఎన్నో తెలుగు పదాలు ఉన్నట్లు చరిత్రకారులు వివరిస్తున్నారు. ఏకాక్షరిలో చూసినా తెలుగు భాషకు రెండువేల ఏళ్లకు పైగా చరిత్రఉన్నట్లు వెల్లడవుతున్నది. భారతదేశం నుంచి అరబ్బు, అఫ్ఘాన్ లు, ఫ్రెంచ్, డచ్, బ్రిటిష్ తదితర విదేశీయుల ద్వారా అనంతమైన భారతీయ సంపద విదేశీకృతి తెలుగులో తరలిపోయింది. ఈ సంపదతోపాటు సాహిత్యానికి సంబంధించినఅనేక విషయాలు మరుగునపడిపోయాయి. స్వాతంత్ర్యం వచ్చినతర్వాత కూడా తెలుగుభాషకు సముచిత ప్రాధాన్యత ఇవ్వలేదనే చెప్పొచ్చు. అలాని ఏమీ చేయడంలేదని చెప్పడం లేదు. తెలుగు భాషాభివృద్ధికి ఎంతో కృషి చేస్తున్నామని చెప్పుకుంటూనే ఉన్నారు. నడస్సులు, సమాచేశాలు నిర్వహిస్తునే ఉన్నారు. ప్రపంచ తెలుగు మహా సభల్లో కూడా ఎంతోమేసరిగా జరుపుకుంటున్నాం. కానీ తెలుగు రాష్ట్రాల్లో తెలుగు అమలులో జరుగుతున్న నిర్లక్ష్యానికి సామాన్యులు సైతం ఎంతటి ఇబ్బందులకు గురవుతున్నారో వట్టిండుకోవడంలేదు. అటు అభివృద్ధి పైన, ఇటు శాంతిభద్రతలపైనక ప్రభావంపడుతుందంటే అశ్చర్యం కలగక తప్పదు. పోలీసు స్టేషన్‌లో నమూనా అవుతున్నచేసులు, న్యాయస్థానంలో వాదన ప్రతివాదనలు వివరకు తీర్పులు కూడా ఆగ్గంలోనే ఉండడంతో బాధితులకు అర్థంకావట్లే చేసులు వీగిపోతున్నాయి. ప్రభుత్వ విభాగాల్లో ఇంగ్లీషువాదంవల్ల ఎన్నో వైఫల్యాలు జరుగుతున్నాయి. కనీసం ప్రభుత్వ శాఖలన్నింటిలోనూ తెలుగు అమలుకు చిత్తశుద్ధి తో కృషి చేస్తే సామాన్యులకు ఎంతో మేలు చేసినవారవుతారు. తెలుగులు, ప్రపంచ మహానభీలు అంటూ పెద్దఎత్తున కార్యక్రమాలచేయడమేకాదు త్రికరణ పద్ధతి తెలుగు అమలుకు పాలకులు కృషి చేయాలి.

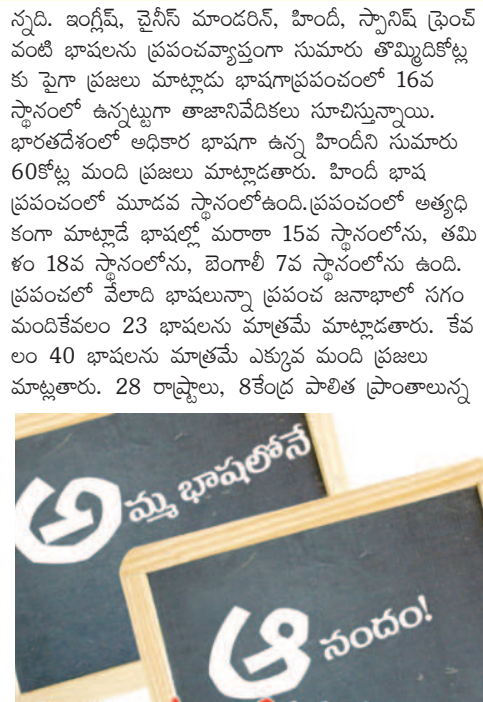
బీటలు వారుతున్న మాతృభాషా సాధనాలు

ఆంగ్లభాషావ్యాప్తితో ప్రపంచవ్యాప్తంగా అనేక భాషలు తమ ఆస్థిత్యాన్ని కోల్పోతున్న మాట వాస్తవం. వివిధ రాష్ట్రాల్లోని ప్రజలు మాట్లాడే భాషలను చులకన చేయడం క్షంతవ్యం కాదు. ఆయా ప్రాంతాల ప్రజల మనోభీష్టానికి అనుగుణంగా వారివారి మాతృభాషలను పరిరక్షించాలి. పాఠశాల స్థాయిలో కొంతవరకైనా మాతృభాషలో విద్యాబోధన కొనసాగాలి. మాతృభాషలు మునుగడ సాగించకపోతే, మన చారిత్రక, సాంఘిక, సాంస్కృతిక వారసత్వ నందర కూడా పరభాషా పదాల పాదాల క్రింద నలిగిపోక తప్పదు. మాతృభాషల మునుగడ అత్యంత అవశ్యకమనే భావన ఏర్పడింది. ఈ వాస్తవాన్ని ప్రపంచం గుర్తించే నరికి చాలా భాషలు అభ్యుత్థమైచేయాయి.



సుంకవర్తి సత్తరాజు

సగరిత లేని మానవ ప్రపంచ ఆస్థిత్యాన్ని, మానవ సంబంధాలకు దూరమైన జీవితాలను, భాషలు లేనిప్రపంచాన్ని ఊహించలేం. వర్ణం, వ్యక్తుల, వ్యవస్థల, దేశాల మధ్య వివిధ ప్రాంతాల ప్రజల మధ్య సంబంధాలు నెలకొల్పడంలో 'భాష' ప్రధాన పాత్ర వహిస్తున్న మాట కాదనలేని సత్యం. గతంలో ప్రస్తుతం జీవిస్తున్న మనం లేము. అయినప్పటికీ గతం మనకు తెలియకుండా పోలేదు. దానికి కారణం గతానికి సంబంధించిన జ్ఞాపకాలను చరిత్ర పుస్తకాల్లో వదిలంగా భద్రపరచుకోవడమే. శతాబ్దాల ప్రపంచ జీవనప్రస్థానంలో చోటు చేసుకున్న అనేక పరిణామాలను, మానవ ప్రపంచం రాతియుగం నుండి ఆధునిక యుగంవరకు సాగించిన సుదీర్ఘ పయనంలో ఎదురైన అనుభవాలను క్రోడీకరించి తరతరాలకు అందించడంలో తోడ్పాటునందించిన భాషల విలువను విస్మరించలేం. భాషల వలనే చరిత్రను గ్రంథస్థం చేసి తరతరాల వారసత్వ సంపదను సుస్థిరం చేయగలిగాం. భాషలు లేని కాలంలో అభివృద్ధి జరగలేదు. ఏ భాషలేతే మూగస్థగిల నుండి ఆధునిక నాగరికత వైపు మనిషిని పయనింప చేసేయో, ఆ భాషలన్నీ క్రమక్రమంగా అంతర్భాషమైపోతున్నాయి. చరిత్ర గర్భంలో కలిసిపోతున్నాయి. వేలాది భాషలు అంతరించిపోయి, వేళ్ల సంఖ్యలో రెక్కించే విధంగా పరిమిత సంఖ్యకు కుదించబడుతున్నాయి. భవిష్యత్తులో కేవలం ఆంగ్ల భాష మాత్రమే ఏకైక ప్రపంచ భాషగా మిగిలే పరిస్థితులు ఏర్పడుతున్నాయి. సరేతాలు, సాంకేతిక భాషలే ప్రపంచాన్ని నుండి రోజులు ఏర్పడుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో ప్రపంచంలోని వివిధ ప్రాంతాల ప్రజల మనోభావాలకు అనుగుణంగా వారి వారి మాతృభాషలను పరిరక్షించుకోవడం, ఆయా ప్రాంతాల సాంస్కృతిక వారసత్వానికి ప్రతీకగాభావిస్తున్న మాతృభాషల ప్రాశస్త్యాన్ని పరిగణలోకి తీసుకుని అయా ప్రాంతాల ప్రజల మాతృభాషల్లోనే వారి చారిత్రక ఆనవాళ్లను పరిరక్షించాలి. 'హిస్టరీ రాక్షెనా అమ్మకు బిడ్డే' అన్నట్లుగా ప్రపంచంలో ఎన్ని భాషలున్నా, ఎవరెన్ని భాషలు నేర్చుకున్నా, ఎంతగా ఆంగ్ల భాషా ప్రావీణ్యమున్నా ప్రతి ఒక్కరూ వారి మాతృభాషతో ఒక విడదీయరాని అనిర్వచనీయమైన ఆత్మీయబంధాన్ని కలిగి ఉండడం సహజం. మాతృభాషల పట్ల మమకారం ప్రదర్శించడం కూడా సహజం, సముచితం గానే భావించాలి. ప్రపంచంలోను, భారతదేశంలోను తమ తమ భాషల మునుగడ కోసం తీవ్రస్థాయిలో ఉద్యమాలు జరిగాయి. అయినప్పటికీ కొన్నిభాషలే పట్ల ఏవత్త కోససాగడం, బలవంతంగా ప్రజలపై రుద్దే కార్యక్రమాల కొనసాగడం భాష్యం కాదు. ప్రపంచంలో సుమారు 7వేల భాషలకు పైగా మాట్లాడే ప్రజలున్నారు. స్థాయిలో ఏడు అధికార భాషలున్నాయి. పాపువా న్యూగినియాలో 800 భాషలకు పైగా మాట్లాడే ప్రజలున్నారు. అంగ్లా భాష మాట్లాడే వారి సంఖ్య సుమారు 1452 మిలియన్లు, చైనీస్(మాడరిన్)లో 1118 మిలియన్లు మంది ప్రజలు మాట్లాడతారు. పాపువా న్యూగినియా అత్యధికభాషల గలదేశంగా పిలవబడుతు



నేడు అంతర్జాతీయ మాతృభాషా దినోత్సవం

భారతదేశంలో అత్యధికము హిందీ మాట్లాడతారు. బెంగాలీ, మరాఠీ, తెలుగు, తమిళం, గుజరాతీ, ఉర్దూ, కన్నడ భాషలు తర్వాత స్థానాల్లో ఉన్నాయి. పీపుల్స్ లింగ్వె స్ట్రీక్ సర్వే ఆఫ్ ఇండియా సేవేద ప్రకారం భారత దేశంలో సుమారు 780 భాషలు ఉన్నాయని. పాపువా న్యూగినియా తర్వాత భారతదేశంలో అధికార భాషలున్నాయని తెలుస్తున్నది. భారతదేశంలో 22 అధికార భాషలున్నాయి. భారతదేశంలో 41శాతం పైగా హిందీ మాట్లాడే ప్రజలున్నారు. భారతదేశంలో సుమారు 121 భాషలు, 19 వేలకు పైగా మాండలికాలు ఉన్నట్లు అంచనా. అందుకే భారత దేశాన్ని బహుభాషా సంపద దేశంగా పిలుస్తారు. భాష వ్యక్తీకరణకు సులువైన మార్గం భాష. వివిధదేశాల్లోని విభిన్నమైన సంస్కృతులను, జీవన విధానాలను, ఆచార వ్యవహారాలను, ఆయా దేశాల చారిత్రక, సాంస్కృతిక నేపథ్యాన్ని మిగతా ప్రపంచానికి తెలియచేప్పడానికి 'భాష' ఒక చాలానే లాంటిది. భాషల వలన గ్రంథసౌలభ్యం ఏర్పడింది. వివిధ దేశాలకు సంబంధించిన సాంఘిక, రాజకీయ, ఆర్థిక సాంస్కృతిక అంశాలను గ్రంథస్థం చేయడంలో భాష అంత్యంత కీలకపాత్ర వహిస్తున్నది. ఒక్కోదేశంలో ఒక్కోభాష వ్యాప్తిలో అనుసంధాన కర్తగా ఏదోఒక భాష ఉండాలని ఆలోచన ఏర్పడిన కారణంగా, అప్పటికి చాలా మంది ఆంగ్ల భాషను ఆభ్యసిస్తూ, ఆగ్గంలో విద్యాబోధన కొనసాగుతున్న నేపథ్యంలో అంతర్జాతీయ

పథకాలు కాదు, పన్నుల భారం తగ్గించాలి

తిరుమలశెట్టి సాంబశివరావు

చమురు దిగుమతి వంటి సమస్యలు కూడా తగ్గుతాయి! వంటి పథకాలను ఏ ప్రజలు డిమాండ్ చేశారు? ఎన్నిక పథకాల ప్రవేశపెట్టిన 'భాష' ఒక భారం మళ్లీ పన్నుల రూపంలో

ప్రజలపై వదేదేగానీ ఈ నాయకుల సొంత సామ్యుకాదు. వీటి వలన కొందరు అసహిత లబ్ధిపొందుతుంటే, పన్నులభారం, జీవన వ్యయం మొదల అందరికీ పెరుగుతూ ముఖ్యంగా సామాన్య, మధ్యతరగతి ప్రజల స్థితి దిగజారుతుంది.

ఆచరణ దిశగా బాల్య వివాహాల నిర్మూలన!

భువన్ రిభు

సామర్థ్యాలను పెంపొందించడం, జనాభాదారికతనాన్ని నిర్ధారించడానికి పర్యవేక్షక ఏజెన్సీల పనినితీరాలి. ఈ సూచిలకు బాల్యవివాహాల వ్యతిరేకంగా సమాచారం మంచి నిర్మాణ పటిష్టతను సూచిస్తాయి. ఈ అంశాలను అమలు చేయడానికి అంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం పుష్కలంగా రాజకీయ సంకల్పాన్ని ప్రదర్శించడం అనేది ఈ దిశలో ముందుదగ్గా వెళ్లివచ్చు. ఈ సమ్యుతి విధానం వెనీ చిల్డ్రన్ హామ్ చిల్డ్రన్, టీవీఎన్ పాయింట్ బు ఎండ్ వైల్డ్ మ్యారేజీ అనే పుస్తకంలో

సూచించిన పితేకే వ్యూహానికి చాలా పోలికలున్నాయి. బాల్య వివాహాలను నిరోధించే ప్రక్రియను అనేక రెట్లు వేగవంతం చేసే పితేకే వ్యూహం అవసరం. బాల్యవివాహాలను అరికట్టడంలో విద్యను కీలకసాధనంగా గుర్తించిన రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కొన్ని వ్యూహాత్మక పథకాలను ప్రవేశపెట్టింది. ముఖ్యంగా వైఎస్ఆర్ కళ్యాణమున్న పథకం, పాడి తోపా పథకం ద్వారా 141.60కోట్ల రూపాయల గణనీయమైన ఖరీదయింపుతో, ఆర్థికంగా వెనుకబడిన కుటుంబాలు, ఇతర బలహీనవర్గాలకు చెందిన ఆదమిల్లల వివాహాలకు ఆర్థిక సహాయం అందించడం గమనార్హం. పితేకేమిమిలంటే ఈపథకాలకు ఆర్థిక సాధనమైన బాలికల కనీసం 10వ తరగతి పూర్తిచేసి ఉండాలనే నిబంధన కేంద్రీకృతవిధానాన్ని నిర్ధారిస్తుంది. మరో ఎత్తుగడగా, బాల్యవివాహాలకు పాల్పడుతున్న కుటుంబాలపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కూడా కఠినంగా వ్యవహరిస్తోంది. బాలల వివాహాల జరిపించిన వారు ఎలాంటి ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలనుండి ప్రయోజనం పొందేందుకు అనర్హులుగా పరిగణించబడతారు, తద్వారా బాల్యవివాహాల నేరానికి వ్యతిరేకంగా బలమైన సందేశాన్ని ఇవ్వడం జరిగింది.

మనిషి అన్నవాడు ముందు ఆత్మాభిమానం కలిగి ఉండాలి. ఆత్మాభిమానం లేనివాడు అసలు మనిషిగా పరిగణకలేదు.

జేసీ పోర్టల్

లియా టాలెస్టాయ్

ప్రజావాక్కు

త్యరగా ఏర్పాటు చేయాలి

శాసనసభ ఎన్నికలకుముందు తెలంగాణరాష్ట్రంలో జాతీయ పనులు బోర్డును ఏర్పాటుచేస్తామని ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ ప్రకటించి ఇప్పటికీ నాలుగు నెలలు దాటికా ఇంక పరకు క్షేత్రస్థాయిలో పనులు మొదలు పెట్టలేదు. కేంద్ర ప్రభుత్వం ఇచ్చిన మాట నిలబెట్టుకోకుండా కాలయాచన చేస్తోందని కర్షకులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. పనులు పూర్తి ఏర్పాటు అయితే పనులు పండు సాగు విస్తీర్ణం పెరిగే అవకాశముంది. అలాగే మంచి మద్దతు ధర్మ రైతులకి లభించడంతోపాటు పనులు ఎగుమతి అవకాశాలు, అంతర్జాతీయంగా మార్కెటింగ్ ఉత్పత్తులపై పరిజ్ఞానం పెంచడంతోపాటుకోత్పరీకారాలు చేయడానికి ఆస్కారం ఉంటుంది. తెలంగాణలో ప్రత్యేక పనులు బోర్డు ఉండాలని కొన్ని సంవత్సరాల నుంచి కర్షకులు ధర్మాల చేస్తూ వచ్చారు. ఇకపైనా కేంద్ర ప్రభుత్వం కాలయాచన చేయకుండా త్యరగా పనులు బోర్డు ఏర్పాటు చేయాలి.

-కె.శ్రావణ్, హైదరాబాద్

పంచ సూత్రాల ఫార్ములా

భారత్ కు ఈ పద్ధత్యాలంలో అంతర్జాతీయంగా చాలా పేరు ప్రఖ్యాతి సంపాదించింది. అది క్యాష్ రూపంలో కావచ్చు. ఇంటర్నెట్లో జీవ ఇంధన కూటమి ద్వారా కానీ అంతర్జాతీయ సౌర కూటమి ద్వారా కావచ్చు. ఒక రకంగా వీటి కర్మ క్రియాగా భారతీయలస్తుంది. అంతేకాదు పారిశుధీ వాతావరణ ఒప్పందానికి కట్టుబడి వాతావరణ పరిరక్షణ కోసం పంచసూత్రాల ఫార్ములా చేపట్టింది. ఆ మాటకు కట్టుబడి ఒక కోటి కుటుంబాలకు సౌర విద్యుత్తును అంది వ్వాలి అని లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది.

భారత అనినాష్, జనగామ

బతుకమ్మ పేరు పెట్టాలి

రాష్ట్రంలో కొత్తగా ఏర్పడిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మహిళలకు అధిక ప్రాధాన్యమిస్తుంది.ఇందుకు నిదర్శనం ఉచిత బస్సు ప్రయాణం కల్పించడం. 1924లో అప్పటిని నిజాం మీర్ ఉస్మాన్ అలీఖాన్ నాంపల్లి గోల్డెన్ డ్రెస్లో భవనం లోనిబాలికల పాఠశాల ప్రాంగణంలో పీయూసీ వ్యూహాన్ని కోర్టులో ప్రారంభించారు. గతప్రభుత్వం ఈ కారే జీనితోలి తెలంగాణ మహిళా యూనివర్సిటీగా మార్చినది. ఈ భవనానికి బతుకమ్మ పేరు పెట్టాలి.

రెండవరాజు రాంచందర్ రావు, హైదరాబాద్

అధిక, సాంఘిక, రాజకీయ పరిణామాలకు సంబంధించిన వైశ్లేషణాత్మక వ్యాసాలు పంపగలరు ఈ ండి ఈ మెయిల్ బిరుదామాకు పంపగలరు e-mail: editpage@vaartha.com

శ్రీ భావనారాయణ స్వామి ఆలయంలో
విష్ణు సహస్రనామ పారాయణం

కాకినాడ రూరల్, ఫిబ్రవరి 20(ప్రభాతవార్త):

మండలంలో ఎంతో మహిమ కలిగిన పురాతన దేవాలయం స్వయంభు శ్రీ రాజ్యలక్ష్మీ సమేత శ్రీ భావనారాయణ స్వామి ఆలయం లో భీష్మ ఏకాదశి పురస్కరించుకుని విష్ణు సహస్రనామ పారాయణాన్ని భక్తులు ఏకాహం 24 గంటలు నిర్వహించగా నిర్వహించారు. మాఘమాసం శుక్లపక్షంలో వచ్చే ఏకాదశిని భీష్మ ఏకాదశి గా పిలుస్తారు. స్వామివారికి మిక్కిలి ప్రీతికరమైన భీష్మ ఏకాదశి పర్వదినాన ఉదయం నుండి స్వామివారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించడం జరిగిందని ఆలయ చైర్మన్ పుల్ల నారాయణరావు తెలిపారు. అధిక సంఖ్యలో భక్తులు విచ్చేసి స్వామివారిని దర్శించుకుని తీర్థప్రసాదాలు స్వీకరించారు. భక్తులకు ఎటువంటి ఆసౌకర్యం కలుగుకుండా ఆలయ కార్య నిర్వహణ అధికారి జోన్నాడ భీమశంకరం ప్రత్యేక ఏర్పాట్లు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ ధర్మకర్తలు పుల్ల వీర వెంకట సత్యనారాయణ, జోకా సత్తిబాబు, ఘంటసాల బద్రి నారాయణ, పారాయణం భక్తులు శ్రీమన్నారాయణ, భావనారాయణ, పుష్యం, అప్పదానం కమిటీ సభ్యులు పుల్ల ధర్మరాజు, పుల్ల స్వాములు, కొమర్తి శ్రీను,దేవస్థానం సిబ్బంది ,అధిక సంఖ్యలో భక్తులు పాల్గొన్నారు.



వైభవంగా శ్రీ కొండాలమ్మ
అమ్మవారి జాతర మహోత్సవం.

మామిడికుదురు,ఫిబ్రవరి 20 ప్రభాతవార్త.

మండలం లోని పాశ్రపూడిసెంటర్లో కొలువై ఉన్న శ్రీ కొండాలమ్మ అమ్మవారి జాతర మహోత్సవం సోమవారం రాత్రి అంగరంగ వైభవంగా జరిగింది.దప్పు వాయిద్యాలు,గరగ నృత్యాలు, బాణాసంచా కాల్పులు,చిత్ర విచిత్ర వేష ధారణలు,భక్తుల కోలాహలం నడుమ జాతర మహోత్సవం కన్నుల పండుగగా జరిగింది.జాతర సందర్భంగా అమ్మవారి ఆలయాన్ని పుష్పాలతో,రంగుల రంగుల విద్యుత్ దీపాలతో సర్వాంగ సుందరంగా అలంకరించారు.ఈసందర్భంగా అమ్మవారిని అత్యధిక సంఖ్యలో భక్తులు దర్శించుకుని మునుపులు, మొక్కుబడులు చెల్లించుకున్నారు. ఈ జాతర మహోత్సవం 25 వ.తేదీ ఆదివారం వరకు జరుగుతుందని కమిటీ సభ్యులు తెలిపారు. మంగళవారం నాడు తీర్థం జరిగింది.ఆఖరి రోజైన ఆదివారం ఆలయం వద్ద జరుగుస్తున్న అన్నసమారాధనతో జాతర మహోత్సవాలు ముగుస్తాయని ఆలయ కమిటీ పేర్కొంది.



గోకవరం లో సిని పక్కిలో
యువతిని కిడ్నాప్

30 నిమిషంలో కిడ్నాప్ కేసును సేదించిన ఎస్సె తె

నాగరాజు

గోకవరం ఫిబ్రవరి 20 ప్రభాత వార్త

గోకవరం యువతిని ముగ్గురు మహిళలు ఐ20 కారులో బలవంతంగా కిడ్నాప్ చేసి తీసుకు వెళు తుండగా గోకవరం పోలీసులకు కిడ్నాప్ అయినా బాధితురాలు తల్లి సమాచారం రావడంతో సిరి పక్కిలో ఆగమేగల మీద కిడ్నాప్దను పట్టుకొని కారు స్వాధీనం పరుచుకొని ముగ్గురు మహిళలను అరెస్టు చేసి రిమాండ్ కు తరలించారు. వివరాల్లోకి వెళితే గోకవరంలో యువతి ఇంస్టాగ్రామ్ లో కొంతకాలంగా ఒక వ్యక్తితో పరిచయం పెంచుకుంది. ఆ వ్యక్తికి తరచూ మెసేజు పెడుతూ చాటింగ్ చేసుకునేవారు. కొవ్వూరు గ్రామానికి చెందిన మహిళ తన బాయ్ ఫ్రెండ్ కు మెసేజు పెట్టాడని బార్లింగ్ ఇచ్చింది. అయినా వినిపించుకోకుండా మెసేజు పెడుతూనే ఉండడంతో. కొవ్వూరు కి చెందిన యువతి మరో ఇద్దరు మహిళలతో ఐ20 కార్ లో గోకవరానికి వచ్చి గోకవరం లో ఉన్న యువతిని తీసుకు వెళుతుండగా కిడ్నాప్ అయిన యువత తల్లి పోలీసువారికి సమాచారం అందించడంతో 30 నిమిషాలలో పోలీసులు కిడ్నాప్ కేసును సేదించారు. కిడ్నాప్దర్పి పై కేసు సమారు చేసి కోర్టుకి తరలించారు. కిడ్నాప్ అయినా అమ్మాయిని తల్లిదండ్రులకు అప్పగించడంతో గ్రామస్థులు పోలీస్ వారికి అభినందనలు తెలిపారు



తూర్పుగోదావరి, కాకినాడ
డా.బి.ఆర్ అంబేడ్కర్ కోనసీమ
తెలుగు జాతీయ దినపత్రిక
వార్త

21 బుధవారం, ఫిబ్రవరి 2024 6

వైభవంగా అంతర్వేది కళ్యాణం, రథోత్సవం

అమలాపురం,ఫిబ్రవరి20,ప్రభాతవార్త

పురాతన దేవాలయాల్లో ప్రసిద్ధి గాంచిన అంతర్వేది లక్ష్మీనరసింహ స్వామి వారి కళ్యాణం రంగ రంగ వైభవంగా జరిగింది.సాగర సంగమం చెంతన ఆలా వైకుంఠం దిగివచ్చిందా అనే విధంగా కళ్యాణోత్సవానికి చేసిన ఏర్పాట్లతో భక్తజనం పులకరించింది.స్వామి అమ్మవార్ల ఉత్సవమూర్తులను కళ్యాణ వేదికపై ఉంచి నిర్వహించిన వేడుకను అతీషంగా తరలివచ్చిన భక్తుల గోవింద నామ స్మరణలతో వేద పండితుల మంత్రోచ్ఛరణల మధ్య రంగురంగుల సుగంధ భరిత పుష్పాలతో శోభాయమానంగా విద్యుత్ దీప కాంతులు మధ్య లక్ష్మీ నరసింహ స్వామి శ్రీదేవి భూదేవి కళ్యాణోత్సవం కన్నుల పండుగగా జరిగింది. రాత్రి 10 గంటలకు ఎదురు సన్నాహాలతో ప్రారంభమై కాగా పశ్చిమగోదావరి జిల్లా మొగలూరు కు చెందిన రాజా కలిదిండి శివమూర్తి రామ గోపాల్ రాజా బహదూర్ స్వామి వారి తరపున, అర్చక స్వాములు అమ్మవారి తరుపున వివాహకర్తలుగా వ్యవహరించారు. అర్చరాత్రి 12 గంటల 29 నిమిషాలకు ఆరుద్ర సక్షిత యుక్త పృథ్విక లగ్న పుష్కరాశితో కళ్యాణోత్సవం వైష్ణవ సాంప్రదాయ ప్రకారం భక్తుల రామ గోపాల్ రాజా బహదూర్ స్వామి వారి తరపున, అర్చక స్వాములు అమ్మవారి తరుపున వివాహకర్తలుగా వ్యవహరించారు. అలంకరించారు. ఆనవాయితీ ప్రకారం టీదీడి, నక్షత్ర యుక్త పృథ్విక లగ్న పుష్కరాశితో, అన్నవరం దేవస్థానం ల నుండి స్వామి, అమ్మవార్లకు పట్టు పస్త్రాలు సమర్పించారు. రాష్ట్ర మంత్రి చెల్లబోయిన వేణుగోపాలకృష్ణ ఎమ్మెల్యేలు రాపాక పరప్రసాద్, పొన్నాడ సతీష్ ,కొండేడి



జనసేన టిడిపి ఉమ్మడి అభ్యర్థులు
విజయానికి కృషి చేయాలి

-రాజమండ్రి రూరల్, అనపర్తి ,రాజమండ్రి సీట్ , రాజనగరం జనసేన ఇన్చార్జితో సమీక్షలు

-జనసేన పార్టీ అధ్యక్షుడు పవన్ కళ్యాణ్

ఉమ్మడి తూర్పు గోదావరి జిల్లా బ్యారో,ఫిబ్రవరి 20 (ప్రభాతవార్త):

జనసేన టీడీపీ ఉమ్మడి అభ్యర్థులు విజయానికి కృషి చేయాలని రాజమండ్రి రూరల్, అనపర్తి ,రాజమండ్రి సీట్ , రాజనగరం జనసేన ఇన్చార్జితో నిర్వహించిన సమీక్షలో జనసేన పార్టీ అధ్యక్షుడు పవన్ కళ్యాణ్ దిశానిర్దేశం చేశారు.తూర్పుగోదావరి జిల్లా రాజమండ్రి పెల్లెన్ హెంటల్ లో సోమవారం రాత్రి బసచేసిన పవన్ కళ్యాణ్ ఏపీ అప్పారావు రోడ్ లోని జనసేన పార్టీ కార్యాలయానికి మధ్యాహ్నం 12 గంటలకు పవన్ కళ్యాణ్ చేరుకున్నారు. కార్యాలయం వద్ద ఉమ్మడి తూర్పుగోదావరి జిల్లా జనసేన అధ్యక్షులు కందుల దుర్గేష్, రాజానగరం జనసేన ఇంచార్జ్ బత్తుల బలరామకృష్ణ, రాజమండ్రి సీట్ ఇంచార్జ్ అత్తి సత్యనారాయణ, అనపర్తి జనసేన ఇంచార్జ్ మల్లిడి శ్రీనివాస్, రాజమండ్రి నగర జనసేన అధ్యక్షులు వై శ్రీను తదితరులు పవన్ కు స్వాగతం పలికారు.జనసేన తూర్పుగోదావరి జిల్లా కార్యాలయంలో రాజమండ్రి సీట్, రాజమండ్రి రూరల్ , రాజానగరం, అనపర్తి అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాల జనసేన ఇన్చార్జితో ముఖ్య నాయకులతో పవన్ కళ్యాణ్ ఎన్నికల వ్యూహం, టీడీపీ జనసేన సమన్వయం పంటి అంశాలపై నియోజక వర్గాలుగా సమీక్షించారు. ఒక్కో నియోజకవర్గం నుంచి ఇంచార్జ్ తో పాటు 15 మంది ముఖ్యనాయకులను సమావేశానికి ఆహ్వానించారు. పార్టీ కార్యాలయం వద్దకు పెద్ద సంఖ్యలో జనసైనికులు పార్టీ నాయకులు జిల్లాలోని వివిధ వర్గాల జనసేన ఇన్చార్జితల తరలివచ్చారు.ముందుగా పెల్లెన్ హెంటల్ లో పవన్ కళ్యాణ్ ముఖ్య నేతలతో విడివిడిగా చర్చలు జరిపారు.



వీరబ్రహ్మేంద్ర స్వామివారి 44
వ వార్షిక మహోత్సవములు

గోకవరం ఫిబ్రవరి 20 ప్రభాత వార్త

గోకవరం గ్రామంలో శ్రీ శ్రీ శ్రీ శ్రీ మద్విరాట్ పోతులూరి వీరబ్రహ్మేంద్రస్వామి గుడి వద్ద ఉదయం 11.03 నిలకు శ్రీ గోవిందమాంబ సమేత శ్రీ మద్విరాట్ పోతులూరి వీరబ్రహ్మేంద్ర స్వామివారి కళ్యాణం మరియు కలసస్తావన మహోత్సవములు అత్యంత వైభవంగా జరిగాయి స్వామి వారి భక్తులందరూ వచ్చి స్వామివారి కళ్యాణం తిలకించి స్వామివారి తీర్థ ప్రసాదాలు స్వీకరించారు.అలాగే మధ్యాహ్నం 12.00 గంటల నుండి అన్నసమారాధన జరిగింది.సాయంత్రం 04.00 గంటలకు స్వామివారి ని రద్దం లో ఊరేగిస్తూ కోలాటం, బాణసంచాకాల్పులు, తీన్ మార్ బృందం,అమ్మవారి వేషధారణ, కాంతారా, కాకికా మాత, నల్లమరు వేషధారణలతో అత్యంత వైభవముగా ఊరేగింపు చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో మండలం లోని స్వామివారి భక్తులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు

జగనన్న సురక్ష
అందరికీ శ్రీరామరక్ష

-మాజీ మంత్రి తోట నరసింహం

కిర్లంపూడి/గండేపల్లి ఫిబ్రవరి 20 (ప్రభాతవార్త):

రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి అందరికీ ఆరోగ్యాన్ని కల్పించాలనే లక్ష్యంతో ఏర్పాటు చేసిన జగనన్న సురక్ష పథకం ప్రతి ఒక్కరి ఆరోగ్యానికి శ్రీరామరక్ష అని జగ్గంపేట నియోజకవర్గ వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ సమన్వయకర్త మాజీ మంత్రి, మాజీ పార్లమెంటు సభ్యులు తోట నరసింహం అన్నారు. కిర్లంపూడి మండలం తామరాడ లో గ్రామ సర్పంచ్ తోట అయ్యన్న ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటుచేసిన జగనన్న సురక్ష కార్యక్రమానికి ఆయన ముఖ్యఅతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించిన గ్రామస్థులకు జగనన్న సురక్ష కిట్లను పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో వివిధ శాఖల అధికారులు, వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు



**బజెపితో టిడిపి పాత్తు రెండు మూడు రోజుల్లో
తేలుతుంది : జెసి ప్రభాకర్‌రెడ్డి**

[illegible]

మహర్షిగారు మీడియాలో జేసి ప్రభావం చూపారు. మహర్షిగారు తా... అభివృద్ధి లైన్ అంతా రేడిగా ఉంది. దీనిమీదే రెండు, మూడు రోజుల్లో పాతు ఫారూ అయ్యే అవకాశం ఉండడం వల్ల లైన్ కోత అలెస్సమవుతుందన్నారు. ఇంతకైనా సేవలే దీనికై కన్నాద్ కాలేదు. నుంచి ఇక్కడేమీ ఇక్కడి నుంచి అక్కడికి నుంచి నుంచి నుంచి అని అయన వ్యాఖ్యానించారు. దీనికే వస్తే చాలు గెలుచిపోతాం అన్న శ్రమను చాలా మంది దీనినే నాయకులు ఉన్నారని జేసి ప్రభావం రేడి అభివృద్ధి అలెస్సమవుతుందన్నారు. పరిశోధనాత్మకంగా దానిని బీప్రగా అభివృద్ధి చేసి మీడియాలో రక్షణ లేదు. మామూలు వ్యక్తుల వంటిది ఏదీ అని ప్రశ్నించారు. మీడియాలో ఎవరో నాయకులే చేయించిన దాడి ఇది ఫ్యాక్షన్లున్నలు కూడా అలా కోట్లారు. అం

దారుబాగా అక్కర్లు అని ఆయన తోడనే వ్యవస్థ చేశారు. జేసి స్టాఫ్‌మెంబర్స్ ఒక ఎంపి, ఒక సీనియర్ టీచిక్ కావాలని అడిగిన మారు ఒకసారి టీచిక్ ఇచ్చానా, పార్టీ కోసం పని చేస్తా అయినా వెల్లడించారు. ఈ సందర్భంగా తాడిపత్రి టీడీపీ నియోజమవర్గం ఇన్‌చార్జ్ జేసి అస్మత్‌పేట్ మాట్లాడుచూ...

సరే, సభలో ఎక్కడ నీవం జగన్ తను చేసిన సన్నిధి ఎమి చెప్పగోతును. నీవం జగన్ బిటెని నొక్కడం తప్ప చెప్పవేయలేదు. గెలిచే వారేటే టీడీపీ టీచిక్ ఇస్తుంది.

టిడీపీ అధిష్టానానికి మాపై నమ్మకం ఉంటే టీకేట్లు ఇస్తానని అన్నారు. నాకు నీటు కలగడంబోయినా పక్కర్లేదు. కానీ మా కుటుంబంలో ఎవరో ఒకరైతే కచ్చితంగా ఫామిలీలో ఉంటారు జేసి అస్మత్‌పేట్ వ్యాఖ్యానించారు.

కర్నూలు ట్రిపుల్ ఐటీ జాతికి అంకితం

సాంకేతిక రంగంలో భారత్‌ను అగ్రగామిగా తయారు, వర్చువల్ విధానంలో ప్రధాని మోదీ సందేశం

కర్నూలు, జూలై 20, ప్రభాకర్ రావు: కర్నూలు నగర సమీపంలోని జగన్ నాథ స్వామి కలెజ్ అబియర్న్ ఆఫ్ ఇంగ్లీష్ లింగ్వెస్టిక్స్ అండ్ మాన్యుస్క్రిప్ట్స్ (ఇంటర్నేషనల్) లోని భారత్ ప్రొజెక్టులోని డిరెక్టర్ మోడీ మంగళవారం వర్చువల్ గా జాతికి ఆంకితం చేశారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ పునరుద్ధరణకేరణ కట్టంలో భాగంగా కేంద్ర విద్యా మంత్రిత్వ శాఖ ద్వారా ఈ కార్యక్రమం కర్నూలు జగన్ నాథగ్రామ్స్ కొండపై 151.51 ఎకరాల్లో 29 కేటేజీల ఈ కార్యక్రమం ఆరంభమైనట్లు సాంకేతికంగా నిర్ధారించారు. సందర్భంగా ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ హాజరుపడతూ విజ్ఞానీ భావనల కలలో భారతదేశాన్ని 2047వ సంవత్సరానికి ప్రపంచ అగ్రగణ్యత తీర్చిదిద్దాలని ప్రయత్నం చేస్తున్నామన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వంలోనే ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలు మిషన్ మోడల్ లో భర్తీ చేస్తున్నామని తెలిపారు. విద్యాలలో స్కూల్ భారతీయ వేర్వేరు దశాబ్దంలో అగ్రగణ్యత తీర్చిదిద్దాలని ఇంటర్నెట్ కర్నూలు కేంద్ర ప్రభుత్వం నిర్ధారించినట్లు తెలిపారు. స్వాతంత్ర్యంపై అన్నదామ రెసలంగా గత పది సంవత్సరాలలో కేంద్ర విద్యుత్తాంశాలలో సెంట్రల్ పబ్లిక్ ఇన్స్టిట్యూషన్లు, నవోదయ పాఠశాలలు ఎక్కువ సంఖ్యలోనివి ఏర్పడ్డాయి. సదే ఈ సాక్షి నవే ఈ విద్యుత్తాంశాల ఇంటర్నెట్ సెంట్రల్ కర్నూలులోని కర్నూలు కేంద్రాన్ని తెలిపారు. భారత్ విద్యాలలో సెంటరింగ్ ఇన్స్టిట్యూషన్ వలన భారతదేశం ఎంతో అభివృద్ధి

పెండుతూ పదవి భారతీ లాటి రైలును సొంత దిక్పాండితీని నిర్విమర్శకేగలవాణుమని తెలిపారు. గత పది సంవత్సరాలలో భారత ఆర్థిక వ్యవస్థ ప్రపంచంలో 12వ స్థానం నుండి 5వ స్థానానికి ఎగతాళిపడి తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తరపున ఆంధ్రప్రదేశ్ డిప్యూటీ డిప్టీ మినిస్టర్ ఆజాద్ ఖాన్ పాల్గొని... ఆశ్చర్యం వెనుకబడిపోయిన రాయలసీమ ప్రాంతానికి ఐఐఐటినిం నుంచి విజ్ఞానము కేంద్ర ప్రభుత్వానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తరపున ప్రోత్సహనం తెలిపారు. దానిలో పాల్గొని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఐఐఐటిడిఎం కర్నూలుకు ఆర్ఎస్ విధాలుగా సహాయ సహకారాలు అందిస్తుందని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో కర్నూలు లోక్సభ మెంబర్ డాక్టర్ నంజీవీ హుమైదు మహ్మూదుతూ తన పాద్రమెంబు నిరూపణకుపై పరిశోధన ఈ సంస్థ రావటం ఎంతో ఆనందంగా ఉందని తెలిపారు. ఈ విషయముపై రాంగంట్ల గ్రో అగ్రగణాని ఎదగావని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఐఐఐటిడిఎం చైర్మన్ బ్రౌఫెసర్ రంగనాథ్ మల్లాదుతూ ఆతి తరఫున రాంగంట్ల అగ్రగణాని నిరూపణానికి ప్రయత్నిస్తామని తెలిపారు. ఐఐఐటిడిఎం కర్నూలు చైర్మన్ బ్రౌఫెసర్ సోమయాజులు మల్లాదుతూ ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ ఈ కార్యంనకు దేశానికి ఆరితం చేయడం పరాకాష్ఠ అని భరిణామం అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో రిజిస్టర్ గురుమూర్తి, స్వాతల్లి, నిజుద్దీన్ మరయు విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

గవర్నర్ తమిళనాడు
ఎక్స్ భాతా పార్టీ
విచారణ ముమ్మరం
ముంబై నుంచి హ్యాక్
అయినట్లు సైబర్ క్రైమ్
పోలీసుల గుర్తింపు

పైచిరాడపాటి, సెప్టెంబర్ 20, ప్రభాతకావ్యా: తెలంగాణ రాష్ట్ర గవర్నర్ తమిళ సై ఆంధ్రరరాజుని ఎక్స్ ఖాతా హక్కుకి విచారణకు సాధారణ ముమ్మారుం చేశారు. ముంబై నుంచి గవర్నర్ ఎక్స్ ఖాతా హక్కుకి అయినట్లు సైబర్ డ్రైవ్ పోలీసులు గుర్తించారు. ఆక్రడిట్ డి.బి.బి.కి వైపు నెట్వర్క్ను సుదించగలదు మరియు వినియోగదారులకు సాంకేతిక ఆధారాల ద్వారా కనిపిస్తుంది. బోర్డుకు సంస్థ నిర్వహకురాలిని ప్రకృతినినప్పటికీ వివరాల తెలియదని చెప్పినట్లు సమాచారం. దర్యాప్తు ఆధారాలపై ప్రత్యక్షమౌతూ మార్గాలు అన్వేషిస్తున్నారు. గత కొన్ని రోజులూగా బోర్డు పాపు మూసినట్టి ఉన్నట్లు పోలీసులు విచారణకు తేలింది. తెలంగాణ గవర్నర్ ఎక్స్ ఖాతా ఈ నెల 14న హక్కుకి గలైన పోలీసులు తెలిచారు. దీనిపై కేసు నమోదు చేసిన దర్యాప్తు ప్రారంభించారు. విచారణలో భాగంగా పోలీసులు ముందు షిఫ్ట్ ఆడన్లను గుర్తించారు. షిఫ్ట్ ఆడన్లకు ద్వారా వివరాల వంపాలని ఆయా సర్వీస్ ప్రొవైడర్లను పోలీసులు కోరారు. అలా ఆడిన సమాచారంలో ముంబై నుంచి గవర్నర్ ఎక్స్ ఖాతా హక్కుకి చేసినట్లు సైబర్ డ్రైవ్ పోలీసులు గుర్తించారు.

నిత్య పెళ్లికొడుకు అవతారమెత్తిన న్యాయవాది
భార్య చనిపోయిందంటూ మరొకరిని వివాహమాడిన వైనం ,

మగసంతానం లేదని నాలుగుసార్లు అబార్షన్

ప్రొడరాబాద్ (ఎల్.బి.నగర్), ఫిబ్రవరి 20 ప్రభా

స్వాయంవాద స్వాయంవ్యవస్థను చక్కలో పట్టించి విధంగా వ్యవహరించాడు. స్వాయంవాద వుత్తరలో ఉండి వివాహితామైన ఈయన తన భార్య చనిన తరువాత దంపతులంటూ మరో మహిళను వివాహం చేసుకున్నాడు. అయితే మొదటి భార్యకు ఇష్టం ఆదనంతోనే ఉండగా మగనంతురం లేకున్నా పట్టే గట్టుబట్టువు కాకుండా మరో మహిళను వివాహం చేసుకున్నాడు. ఈ సంఘటన నరూర నగర మహిళా హోస్టల్స్ సేవ వదిలిపోయి చోటును వదిలిపోయి హాథిరాజుల వల్లవి వల్లవి తెలిపిన విధంగా ప్రకారం ఎల్లీనగర్ నాగోరీ డివిజన్ జైలువారికానీలో నివాసముంది ఆమరేందర్ వుత్తర స్వాయంవాద. అయితే తన భార్య చనిపోయిన తరువాత నంతురం నంతురం జరిగింది గత నంతురం నంతురం జరిగింది. మహిళా వివాహం చేసుకున్నాడు. ఆమరేందర్ కు 2017లో వల్లవి ఇదో మహిళతో వివాహం జరిగింది. ఆమెకు ఇదో ఆదేవిల్లవి నంతురం కేరళంగా. ఆదేవిల్లవి పురుషునినాగర్ తరచు గొడవ వడదం ఆమెను కొట్టి వుట్టింటికి పంపించాడు. వల్లవి ఆర్థికగర్లో తల్లిదండ్రుల వద్దకు తలుపుంది. తనకు ఆదేవిల్లవి ఇష్టానిన పలు రకాల బెదిరింపులకు కూడా పాల్పడినవల్లదికి గతీగా నిలబడింది. అయితే తన నిలల క్రితంలో ఆమెను వుట్టి ఆమరేందర్ ఇంటికి తీసుకువెళ్ళాడు. ఆదేవిల్లవి పురుషునినాగర్ భార్య వల్లవికి 4 స్వాయం



మహేందర్ ఇంటిముందు తన పిల్లలతో బయటకు ఇల్లిన పట్టవి, స్వాయంవారి లామరేందర్ (డ్రైల్)

సాగినాగో చేయింది ఆడమిష్టే పుడతానని తెలిసి పోయినా ఆబాధపడ వేయిందినట్లు భార్య వల్లని తేలుతూ ఆమెను అర్థమా అర్థమా పుట్ట పోతు వేహారు జడపడు తనకు వెచ్చకుండానే కుటుంబ నియం త్రతబ ఆపరేషన్ కూడా చేయించానని వల్లని తెలిసి పోయింది. అమరేంద్రుడే డేవిడ్ను కూరగావల తాలి రోజులు అమ్మానాన్న వద్దనే ఉన్నానని, రెండో భార్య చేసుకున్న విషయం తెలిసి నా భర్త నాకు తాకానని మంగళవారం వల్లని భర్త అమరేంద్రుని నివాసం ముందు నే బిల్డర్ బయటకు వెళ్ళింది. నమానూం తెలిసిన పరిసర ప్రాంత నానూలు పెద్ద ఎత్తున అమరేంద్రుని నివాసానికి తోచేరుకున్నారు. భార్య ఉండగా మరో డ్రైి ఎలా తేలుతూనంటుందని స్థానికులు అమరేంద్రుని అతని అందేని న్యాయవాది ఆయన మహేంద్రుని కూడా తనని అతనితోనే స్థానికంగా ఉద్ధత పరిస్థితి నెలకొంది. ఆయనే భర్త అమరేంద్ర ఆగడాకును నానబందింది నాగోరో పోలీస్ స్టేషన్, నరూరంగగో మహతా పోలీస్ స్టేషన్ పిర్మారు చేసానని తెలిసి పోలీసులు వట్టింతుకొండా నీర్వ్వం చేసానని అమేంద్ర వర్త్యుర చేసింది.

తన భర్త న్యాయవాది కావడంతో ఎవరు తనకు నమా కరిందిని వారిని బెదిరించే వారిని ఉడేవిండా మూడు మహేంద్రు విహతాబిలో జడ్జి అని బెదిరించే వారిని వల్లని అమేంద్ర వెలుగు వచ్చింది. నిద్రిపేటకు చెందిన ఓ మహితోత ఐదు నెలల క్రితం వివాహం చేసుకోవడం న్యాయవాది అమరేంద్ర అని నాకు నట్లు బయటపడింది. ఏది ఏమైనా తనకు న్యాయం జరిగి వరకూ పోరాటం చేస్తానని వచ్చింది నీర్వ్యాంది. ఆ మేరకు పోలీసులు కేసు నమాడు చేసి దర్మపు ఆరువుతున్నారు.



సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న
డైరెక్టర్ సత్యనారాయణ

సంక్షిప్తము 2015లో వేలకొలది ప్రజలు

పాపటి, ఐనర్లను మంజూరు చేసి సానాచంద్రబాబునాయుడు సారథ్యంలో ఏర్పడిన సమీపంలో 540 ఎకరాల భూమిలో భూమి పట్ల 4 సంవత్సరాల పాటు తిరుపతిలోని ఓ శ్రేణి నిర్వహించారు. క్లాసులు, హాస్టళ్ళును వేర్వేరుగా నిర్వహించినపుడు రూ.868కోట్లు నిధులు మంజూరు చేయడానికి సమీపంలో చరిత్రలో నిలిచి పో

**రాష్ట్రంలో ఆటవిక
పాలనకు పరాకాష్ట
-మీడియా లక్ష్యంగా
దాడులను
ఖండిస్తున్నా: లోకేష్**

మహానటి, ఫిబ్రవరి 20, ప్రధానాథి ప్రసంగిని: అమీమీదయి లక్ష్మణం జగన్ కలకత్తేయ సైన్యం దాడులను తెగియదనుకొని దీనిమీద కాటయి వాని ప్రసంగం అంతర్వేది నారా లోకమీద మిత్రా అవ్యాఖ్యానించారు.. అంతపురం నభర్లో మిత్రా అవ్యాఖ్యానించారు.. అంతం చేయటానికి ప్రసంగం ప్రసంగించినందున, ఇప్పుడు ఏకం ఏకం మిత్రా కార్యాలయంపైకి వ్యాఖ్యానించినందున కలకత్తేయ రాంధూపాల్లోకి వెళ్ళావే.. అంతర్వేది వదిలివచ్చారు.. మిత్రా కార్యాలయంపైకి వెళ్ళావే దాడులను తెగిబడదని రాష్ట్రంలో అమీమీద కాటయ వరాఖ్యాని అని అని అని.. ప్రధానాథి ప్రసంగిని మూలనభిం అని అని అని మీదయి జగన్ ఫ్యాక్షన్ దాడులను.. తీవ్రంగా అనిస్తున్నానని లోకమీద వేర్పరచారు..

ఆంధ్రప్రదేశ్ 10

సాంకేతిక రంగంలో భారత దేశం
ముందంజలో ఉంది : ప్రధాని మోదీ

ఐఐటి, ఐసర్ జాతికి అంకితం

జులై 20 ప్రభాతవార్త

ఏర్పాటు చేసారు. సకల సదుపాయాలతో ఇక్కడ 2022 నుంచి ఇక్కడ వర్చువెంటూ నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ ఐబిఐ.ఎన్.ఆర్.నా స్టేంబర్ మాసంలో ప్రధాని నరేంద్రమోడి ప్రారంభానికి పరిశీలించారు. కానీ వీలు కాలేదు. ఈ విద్యాసంస్థలను ప్రధాని జాతికి అంతేం చేయాలని నిష్ణాంబుచారు. కాశ్మీర్ నుంచి సర్వవల్ విధానం ద్వారా ప్రారంభానికి నిర్ణయించారు.

విద్యవల్ల తీర్ధపెరిగింది.: భారత దేశంలో విద్య క్రితం వరకు విద్యవల్ల ఆనక్కి ఉండేది కాదని ప్రధాని నరేంద్రమోదీ అన్నారు. కానీ పదేళ్ళలో బిజెపి చేపట్టిన పలు సంస్కరణలు సత్ఫలితాలనిచ్చాయి. నేడు విద్యవల్ల విద్యార్థుల్లో ఆనక్కి పెరిగింది. పోటీ తత్వం పెరిగింది.

వికసిత భారతీల నెదు నాంతిక పరిజ్ఞానం పెరిగింది. నరంధ్రమోది లక్ష్యంలోకి వాది స్పీడ్ పెరిగింది. కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని ప్రతి గడమకు చేర్చాలంటే లక్ష్యంలోనే పది చేస్తున్నామని ప్రధాని వివరించారు. ప్రతి పడుచునీటి ఉద్యోగం గ్యారంటీ నరంధ్రమోది లక్ష్యం అన్నారు.తామ తన లక్ష్యాలును రాజ్యపు రోజుల్లో పూరి చేస్తున్నారు.

**వైఎస్సార్స్ పాలనలో పత్రికా స్వేచ్ఛకు
సమాధి: అచ్చెన్నాయుడు**

అమరావతి, ఫిబ్రవరి 20, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి:

అలాంటిది... ఆచార్య కార్యాలయంపై దాడులు
జరిగినప్పుడు ఖండిస్తామన్నాయిని రాష్ట్ర టీడీపీ
అధ్యక్షుడు ఆచ్చెన్నాయుడు పేర్కొన్నారని
జగన్ రెడ్డి అలాగే సరిగ్గా పేర్కొన్నారు.
వైకాపా అధికారంలోకి వచ్చినప్పటినుంచి
రాష్ట్రంలో పరితాప స్థాయిలో సమగ్ర కట్టడం
సామాన్య హింస నుంచి జర్నీ ద్వారా పోకుండా
ప్రభుత్వం వైరేలాంటి, అలాగే పాత
ప్రభుత్వంచేసిన టీబీ రైతుదాడు పోయిందన్నారు..
ప్రశ్నిస్తే ఆక్రమణ చేయాలి, దాడులు, దౌర్జన్యంతో
చేడిపులకు పాల్పడకున్నారని ఆయన అన్నారు..
ప్రభుత్వ ఆరాపాటులు, ఆక్రమాణలు ఎప్పుడీకొనవు
అనడంకంటే వచ్చే పరితాప విలేరలకు, సంపూర్ణ
దాడులు చేసే నీవ సంగృహిణి జగన్ రెడ్డి

అనుననరేమన్నారన్నారూ... నిజాన్ని నిమిషాల
కాటలకు తెలియజేస్తున్న మీదే
ప్రజలయింపంబు దాడి జరిగిందంటే,
ప్రజాస్వామ్యంపై జరిగినట్లే అని తేల్చొచ్చినా దాడి
చేయటమే ప్రత్యేకం ఎంతటివారిపైనా దాడి
చేయటమే అధికారపాత్ర అనునదిఅనునతన్న
హాగం అన్నారూ. పత్రికా కార్యాలయంపై జరిగిన
దాడిగిందంటే రాష్ట్రంలో సామాన్య ప్రజలకు
ఏమిదన్నన రక్షణ ఉంటుందన్నారూ... దాడి
జరుగుతున్నప్పుడు వారీలు వున్నవం ఏం చేశారంటే
ప్రత్యేకం. జగన్ గారు సుప్రసం ఆరాధనకు
అంతకుంతకు వడ్డీలే నోవో బయలు వెప్పే రోజుల
దగ్గరలేకే ఉన్నాయన్నారూ... పత్రికా
కార్యాలయంపై దాడి చేసిన పాపాపై వెంటనే
చర్యలు తీసుకోవాలని అన్నారు.

సిపిఎస్, జిపిఎస్ను రద్దు చేసి పాత పింఛన్ విధానాన్ని పునరుద్ధరించాలి

-లోకేష్ కు సిపిఎస్ ఎంప్లాయిస్ అసోసియేషన్ ప్రతినిధుల వినతి

అమరావతి, ఫిబ్రవరి 20, ప్రధానకార్య ప్రతినిధి: రాష్ట్రంలో సీనియర్, జూనియర్ రద్దీపైసీ, పాత రాష్ట్ర సేవ దాదాపుగా పూర్తయిపోయినా అలాగ్లబోకే సీనియర్ ఎంప్లాయియీ ఆసోసియేషన్ ప్రతినిధులు టీడీపీ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి నారా లోకేశ్ కి మన్నించు వీన్స్ పంపించారు. మంగళవారం మామిడిపల్లి సీనియర్ ఎంప్లాయియీస్ ఆసోసియేషన్ ప్రతినిధులు ఈమేరకు సేవ వినిపిత్రం అందజేశారు. రాష్ట్రంలో 3,80,00లకు పైబడి ఉన్న కట్టర్స్, ఉపకార్యాయులు సీనియర్, జూనియర్ ఉన్నారని, సీనియర్లు రద్దీపైసీ, టీడీపీని గా అయిపోకే తప్పేదాని, ఎన్నికల మేనిఫెస్టోలో ఉన్నట్లు కచ్చితంగా కార్యకర్తల కోరికలు తెలుపుతున్నారని కోరారు. గోపాలపల్లి కట్టర్స్ సంఘం ప్రతినిధులు విజ్ఞప్తి చేశారు. 1999లో

పండ్లజాబానాయుడు ప్రవేశిస్తేనే గోపాలమిత్రుల
వహనాన్ని వైతాపా ధ్రువులకు వచ్చాక నిర్దేశించి
వేసేసరిని పాపా భుజించి.. అధికారాన్ని వచ్చాక
గోపాలమిత్రుల న్యాయం చేయాలని కోరాడు.
రోజుకి మాట్లాడుతూ, రాష్ట్రం విడిచిపెట్టి, అధిక
జిల్లాలనుండి ఉన్నవలకు శ్రుతం ఉద్దేశ్యంలకు
43వండ్ల నిష్పేక్షికి జిల్లాపని నిర్వహించి..
అధికారోజ్ఞులకి నివేషిం రద్దుచేసేసరిని నీవం,
పాపారంభంలో వచ్చాక అందరిలాగానే
ఉద్దేశ్యంలకు కూడ మోసానివారని అన్నాడు..
విడిచి-జనసేన ధ్రువులకు అధికారం వచ్చాక
వచ్చాక, ఆయన సహజంగా వచ్చింది
ననుచుఉన్నానని నిర్దేశం తీసుకుంటామని,
గోపాలమిత్రుల నీవలను సమర్థవంతంగా
విడిచేసేసరిని నీవం రోజుకి చేర్చాడు.

**ఇన్‌ఛార్జ్ డిఎంఈగా డాక్టర్ వాణి
ఉత్తర్వులిచ్చిన వైద్య,
ఆరోగ్య శాఖ కార్యదర్శి క్రిష్టినా**

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 20, ప్రభాకర్‌వార్డు: తెలంగాణ రాష్ట్ర వైద్య విద్య డైరెక్టరేట్(డీఎంఈ) ఇన్‌ఛార్జిగా డాక్టర్ ఎన్ వాణిని నియమిస్తూ ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. ఇందుకు సంబంధించిన ఉత్తర్వులను వైద్య, ఆరోగ్య శాఖా కార్యదర్శి క్రిస్టి నా జడ్జి వేంగోన్నా జారీ చేశారు. ఇప్పటి వరకు డీఎంఈ కొనసాగిన డాక్టర్ బి.త్రివేణి స్థానంలో వాణిని ఇన్‌ఛార్జ్ డీఎంఈగా నియమించారు.

నింగారెడ్డి మెడికల్ కాలేజీ డ్రిస్సి పాలేగా వ్యవ
హరిస్తున్న డాక్టర్ ఎన్
వాణిని తాత్కాలికంగా ఇన్‌చార్జ్‌గా
నియమిస్తున్నట్లు ఉత్తర్వులో పేర్కొ
న్నారు. ఇప్పటి వరకు కొనసాగిన డీఎంకాన్లు అమినితి
హాండ్‌ఇబులు కౌన్సిల్‌నే సేవభోగంనై ప్రభుత్వం
ఇన్‌చార్జ్ డీఎంకాని నియమించినట్లు
తెలుస్తోంది.

దీపాదాస్ మున్సిపల్ ఎన్వీఎస్ఎస్ ప్రభాకర్ వ్యాఖ్యలు, మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ పేర్

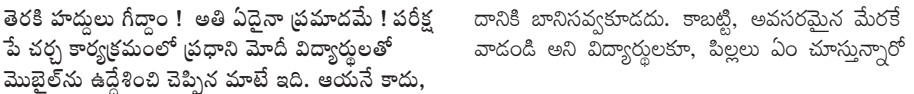
హైదరాబాద్ ప్రధాన ప్రతినిధి హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 20: బిజినెస్ మాతా షిఫ్టుల్ని అనుసరించి అనేక ప్రభావరేఖల షిఫ్టుల్ని వర్గీకరిం ప్రెసిడెంట్ అండ్ మానిజింగ్ డైరెక్టర్ ఆయనకు, డేవ్ పార్కర్ వ్యవహారాల బిజినెస్ డివీజన్ మాన్యుల్ ఆఫ్ ప్రాజెక్ట్ ఆయనకు వ్యాఖ్యలు చేశారు ప్రభావరేఖ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. దీవేజన్ మాన్యుల్ బిజినెస్ ప్రాజెక్ట్ చేసిన ఆరోపణలు వారి దిగజూరదు నిరసనకు దారితీసాయి. డివీజన్ మాన్యుల్ వరాకాపు అని నాయకునిగా పేర్కొన్నారు. దీవేజన్ మాన్యుల్ మాన్యుల్ నిజాయితీ నిరసనకు గల నాయకునిని తెలిపారు. ఆమె తెలుగాణి కాం డబుల్ బిజినెస్ నాయకునిని నిర్ణయించుకున్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ వద్దే పార్టీవేదం ఎన్నికలలో తెలుగాణి

స్వీయ చేయబోతున్నారన్నది బ్రిజిపేటి జ్యోతి నీలు కూడా చెప్పే వరసైతే తదనీ, దాంతోనే పిప్పిలేసినట్లు బ్రిజిపేట నాయకులు ఆరోపణలు చేస్తున్నారని కీలక పోషణలు చేశారు. వనలేని,వలసే రాని ఆరోపణలు చేస్తూ రాజకీయంగా పూట గడుపు కోపదానిని బ్రిజిపేట నాయకులు కట్టలు చేస్తూ నన్నని పంపివేయడం, తెలంగాణ ప్రజలు బ్రిజిపేట నాయకులు మూలనలు చేస్తూ నన్నురని అన్నారు. బ్రిజిపేట నాయకులు నిరాధార ఆరోపణలు చేస్తూ ఉర్రోతొక్కూ...జాగ్రత్త అంటూ వార్తల్ని ఇచ్చారు. ప్రజారోతే వెంటనే దివోదానీ ముగిసి క్షమాపణ చెప్పే తన ప్రకటనలు వెనకే తీసుకోవాలని మహాకృతుమూరి దిమాంబే చేశారు.

టీజీవో రాష్ట్ర అధ్యక్ష, ప్రధాన కార్యదర్శిగా శ్రీనివాసరావు, స్వతనారాయణ మెర్కుగెన పీఆర్‌సీ సాధనకు కృషి చేస్తామన్న నూతన కార్యవర్గం

తమిళం ఉంచిన నమ్మకాన్ని నిలబెట్టుకుంటామని, పెండింగ్లో ఉన్న కరువు భత్తం బహూలనను త్వరలో విడుదల చేయించడానికి, మొదలైన పీఆర్సీ సాధనలై రాష్ట్ర ప్రభుత్వంపై ఒడిదిద్ద తెన్నుమని, రాష్ట్రంలో గజిబ్బె అధికారిలకు మొదలైన వేతన సవరణ కొరకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సంప్రదింపులు జరిపి తమ న్యాయ దృష్టమైన డిమాండ్లు సాధిస్తామని టీజీఎఫ్ అడ్వక్టేట్గా ఎన్నికైన ఎలలగి శ్రీనివాసరావు తెలిపారు.

సీసీఎస్ అంతరించేపాటు ఈ-కమిటీలో ఉన్న బిల్లులు విడుదల, జీవే 317 నమ్మక, జనరల్ బదలీల విషయమై ప్రభుత్వానికి ఉన్న విన్నవిస్తామన్నారు. తమపరి జనరల్ బాడీ సమావేశం నిర్వహించి బైలాను మార్పుమని, సరిదిద్దమని, సభ్యత్వ నష్టం కార్యక్రమం కొనసాగించి త్వరలో గతినే పూర్తి చేయాలని ఏకగ్రీవంగా తీర్మానం ఆమోదించినట్లు ప్రధాన కార్యదర్శి శత్యనారాయణుడు, అగ్నేజింగ్ సెక్రటరీ మానవ్ర రామకృష్ణ గౌడ్ తెలిపారు.



విన్నో అధ్యయనాలు ఇదే చెబుతున్నాయి. సాంకేతికత అబ్బుతుందనో, కానీవీ విసిగిందనుకదా ఉంటారనో మనం చేతికిచ్చే ఫోన్ పిల్లల భవషుక్తుని దెబ్బతీసేంది. అందుకే ఈ స్ట్రీస్ సమయానికి హద్దులు నిర్ణయించామా?

ఆ మామయిలో వడ్డారే...
ఆ బుల్లి దెబ్బలే ఆ మామయి ఉండే కానీ, నెలల బిల్లాడైనా కళ్ళ ముందు మొబైల్ కనపడతే దానిపైవు సమాధానంగా చూస్తాడు. ఆ రంగుల కాంతి సహజంగానే వారిని ఆకర్షింపేస్తుంది. అంతయెదుకు మా పాడికి ఏదాడే. ధోన్ వకకా పాడేస్తాడు. తనకు నచ్చిన మీడియాలు వాడే పెట్టుకుంటాడని గొప్పగా చెప్పుకోంటాం కానీ అది ఆ చిన్న బుర్రలపై చూపే చెదు ప్రభావం చాలానే. జపానీస్ చెందిన ఓ విశ్వవిద్యాయులం చేసిన అధ్యయనం... ధోన్ కి అవాలునుపెట్టే రెండోకళ్ళలో చిన్నాన్నలో కమ్యూనికేషన్, సమస్య పరిష్కార సైకెస్ట్రాలజీ లోపాలు కనిపిస్తున్నారని చెబుతోంది. రోజుకో గంటకు మించితే చుట్టూ ఉన్నవాళ్ళతో గడవడానికి చిన్నార్లు ఇష్టపడటం లేదంటోంది మరో పరిశోధన. మరో చిన్నపిల్లలేకనే ఈ సమస్య కాస్త పెద్దవాళ్ళకు వచ్చే అన్యుకుటుంబాల్లోమో! కాస్త ఆధోన్ వక్రపుపెట్టే అనుమతిని బిల్లులు మనకే ఎదురు పడతగడం, ఏడవడం, అరవడం లాంటివి గమనించావా? అది వాళ్ళ మెదడుపై చూపుతున్న తీవ్ర ప్రభావానికి నిదర్శనమే అంటారు సైకియాల. ధోన్ టివి, ట్యాబ్, కంప్యూటర్ అన్నీ ఈ కోవలోకి వచ్చేవే. చదువు, పరిజ్ఞానం పెంచుకుంటారని మనం చేతకదిందే ఆ సాంకేతికత ఒత్తిడి, ఊహించడం, నిద్రలేపే లాంటిది అన్నీ తీవ్ర ప్రభావాలకు కారణమవుతోంది.

భోజనం, వడక గదుల్లో ధోన్ వాడటం నిషేధనమనండి. అయితే అది పెద్దవాళ్ళు పాటించారు. వారానితో సరిగ్గా డిజైన్ చేసే వాటిని, వాళ్ళతో గడిపితే సరి. మిమ్మల్ని ఆడర్పంగా తీసుకొని వాళ్ళు పాటిస్తారు. ❖ ఎమీ తోవడం లేదు బిల్లులు దూర సమయం కోసంవచ్చే సాతే ఇది. దాన్ని దూరం చేయడానికి ఇతర వ్యావకాలనం పరిచయం చేయండి. పుస్తకాలు చదివించండి. వాళ్ళకు నచ్చినవి వాళ్ళనే ఎంచుకోనిస్తే సరి. మరో చిన్నపిల్లలేకే రంగు చేయేదా ప్రశ్నపూరితంవచ్చు. దెబ్బలు తగిలిపోతుంటారు. అలర్జీలోస్తారుని ఆటలకు దూరం చేయొచ్చు. ఇవన్నీవండే. నలుగురితో ఆనందివ్వండి. శరీరానికి వ్యాయమం, సామూజిక సైకెస్ట్రాలజీ అలవడతాయి. ❖ షాపింగుకి వెళ్ళినపుడో, కనెక్టెడ్రైస్ అతిథులొస్తేనే మిగిలిచకుండా ఉంటారని ధోన్ చేతికితీసా. కానీ సైలర్ వలలో వదిలే అప్పుడు. తీరా వెళ్ళినట్లే తెలియక నోక్సిగా, డబ్బులు ధోన్నా నిందిస్తూ కూర్చుంటాం. ఇల్లంతా చెత్త అనుకోకుండా బొమ్మలు, వ్యాప మెదమన పరిశీలించే ఆటవస్తువులు, వజ్రళ్ళ కొనిస్తే సరం. వీలుండే సభావజ్ఞులతో వస్తువుల ఎంచుకోలో వాళ్ళ ఆభిప్రాయాలకీ చోటివ్వండి. ఖర్చు, నాణ్యత వదిలికి వర్చిస్తే భవిష్యత్తులో వాళ్ళకే ఉపయోగపడతాయి. ❖ వద్దు కానీబిల్లులు మరంత ఆకర్షిస్తాయి. అందుకే అవే వాటాంటారు. కాబట్టి, వద్దన్న రోజులో

ఆయన నలవోళ్ళ ఇద్దరి....
 స్ట్రోక్ బైమ్ ఆల్బర్ట్ వచ్చేలా మొబైల్లో ఏర్పాటు చేసుకోండి. మీ వ్యక్తిగత నమయంలో ఎక్కువ భాగం కేటాయిస్తున్నారని అనిపించగానే వక్రం పెట్టడం చేర్చుకోండి. సాంకేతికత చేర్చుకోవడం మంచిదే కానీ, స్ట్రోక్ నమయం ఇంతసేపటికైనా నిబంధన పెడితే, అయితే అది గలంకు ముందే. దీనికోసం నమయం పూర్వయ్యాక ఫోన్ దానంతట అదే ఆఫ్ ఆయ్యేలా, ఏం చేయాలన్నా ఆయ్ బెంగ్ లేకుండా పేరెంట్ కంట్రోల్ యాపీలు ప్రయత్నించవచ్చు. □

నీళ్లో నీకొరతాయి. నవాబుల హైదరాబాద్ బిర్యానీ దగ్గర్నుంచి.. కుండ బిర్యానీ వరకూ ఏదైనా సరే, ఎప్పుడెప్పుడు తిందామా అన్నంత ఊరిస్తుంది. ఆ ఘుమఘుమలకు అసలేనే కారణం బిర్యానీ ఆకు. ఇది పేరుకు బిర్యానీ ఆకే అయినా.. కిచిడీ, ఫ్రైడ్ రైస్, మసాలా కూరల్లోనూ వేసి.. వాటి రుచి మరింత పెరిగేలా చేస్తాం. ఇది సువాసనలు గుప్పించడమే కాకుండా.. ఇందులో జోతదన్ని బెషడ గుజాలూ ఉన్నాయి. మొట్టమొదట ఆ సువాసన.. నోట్లో ద్రవాలు ఊరించి, తినాలినిపించేలా చేస్తుంది. ఇది జీర్ణ ప్రక్రియను మెరుగు పరుస్తుంది. ఆకలిని పెంచుతుంది. మధుమేహం నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. శ్వాసకోశ

సాక్షాత్కర్షణ, క్యాన్సర్లను నివారిస్తుంది. సూక్ష్మక్రిమిలను నశింపజేస్తుంది. జీర్ణాశ్మలు పెరిగేందుకు తోడ్పడుతుంది. గుండె, మూత్రపిండాలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. మానసిక, జీర్ణ, ఆంధ్రోజీవలను తగ్గిస్తుంది.

పండుగలని యాదాటికట్టి డెంట్స్ లేగనిరోధక శక్తిని పెరుకుపోయే మృతకణాలను
 పంపిస్తుంటాయి. నోషు, వాపు, తొలగించుకోవడం వల్ల
 కుమారుడు తగ్గుతాయి. బిర్యానీ గ్రంథులు ఎప్పుడు యాక్టివ్గా
 ఉంటాయి
 కుమారుడొకరికి పొందవచ్చు మట్టి
 మామల పురుషుడు, త్యాగశీలి ఆకస్మాత్తు అని విన విన
 బీమ్మడు విన్నా చేతబడితే విజయం వెళ్ళారు. అనుకున్న మాట
 దానోహం, మహా పర్యావరణంవంటివి ప్రకారమే బీమ్మడు చేలరేగి పోయారు.
 తీరం

పితామహుని మాటలు వారి చెవికెక్కలేదు. వీరాధి వీరులు కౌరవుల వక్తం ఉన్నారని యుద్ధమే జరిగితే మారే జయం కలుగుతుందని కౌరవుల నమ్మకం. అందుకని యుద్ధం వైమే మొగ్గు చూపాడు రాధాజు దుర్యోధనుడు. యుద్ధం యుద్ధంలో భీష్ముని పైనే ఆపార నమ్మకం పెట్టకున్నాడు దుర్యోధనుడు. కాని మెల్లగా తన తాత అంతరంగాన్ని తెలుసుకుని దుర్యోధనుడు ఏకంగా భీష్మునితో తాత మీరు విష్ణు ఎక్కడపెడితే విజయం మీతో వీరు నమలెనునారు ఎవరూ ఈ కోరికలో లేరు. ఎందుకే మీ మీద నమ్మకం కలగడం లేదు అని నన్ను గర్హిం గా మార్చాడూ. అతని మాటలలోని అంతరాన్ని గ్రహించి దుర్యోధనుడు రేపు

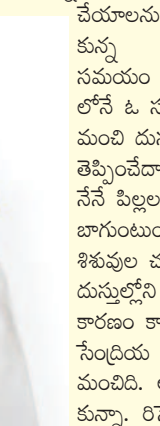
- కనుమ ఎల్వారెడ్డి

3

స్టాండర్డ్ (జిఓటిఎస్) ద్వారా
ప్రవీకరించిన ముడిసరకే వాడేదాన్ని.
ఆ ఆర్గానిక్ ఫ్యాబ్రిక్ ను కోయంబత్తూరు
నుంచి దిగుమతి చేసుకుంటాం.
పెట్టుబడి కోసం బ్యాంక్ లో

నగర చదివే కూతురిని.. నువ్వు పెద్దయ్యాక ఏమి చేస్తావ్?
అని ప్రశ్నించిందామి. నానమ్మలా, లేదా ఇంట్లోనే ఉంటానని
చెప్పిందా చిన్నది. ఆ మాటల వినగానే ఆ భారీ మనసులో
తేలియినది నిలువ. ఇంత చదివిన తాను కత్తిలా ఉండడం
ఏంటి.. బిడ్డకు తన ఆకలి రోల్ మోడల్గా నిలబడాలంటే ఏదైనా
ప్రత్యేకంగా చేయాలనుకుంది. ఆ సకల్యానిని రూపం ఓ
డ్రాంగ్గా మారింది. **పంచదార కలగర** ప్రాంతానికి కేవీ
మిల్లల ఆధ్వర్యే దున్నులు ట్రాండ్ చేశారని ప్రత్యేకంగా
నిలుస్తోంది. ఆ వివరాలే ఇవి మనతో పంచుకుందా..

ఏమవుతావు?’ అని
అడిగా. టీవర్,
డాక్టర్, ఇంజనీరింగ్
లాంటివేవో చెబు
తుందిలే అనుకున్నా
తను మాత్రం నేను
నానమ్మలా, నీలా
ఇంట్లో ఉంటా
అనేసరికి పాకాయ్య
ఫ్యాషన్ డిజైనింగ్
నా ఇష్టమంతా
కళ్ళముందు
కదలాడింది. ఇక
ననుచైనా నా బిడ్డకు
రోలేమాడల్ అవ్వాల
నుకున్నా. ఏదో ఒక



పాపన జరిగింది. మా పాపమ జక్కుడ
య దొరక్క యాపన నుంచి
ఎక్కడి నుంచి తెప్పించి బిరుదు
సం ఒక బ్రాండ్ ని ప్రారంభించి
అనుకున్నా. ఎందుకంటే నవజాత
లకు సన్నతగా ఉంటుంది. సాధారణ
వయస్సులో వచ్చినప్పుడు, వస్త్రాలు
కొన్నిసార్లు అలర్జిక్ రిక్షన్
వచ్చు. అలా కాకుండా ఉండాలంటే
నవజాత చేసిన కాటన్ దుస్తులు వేస్తేనే
దుస్తుల్లో బిల్లరలు ఉండవచ్చు
చేసేం.. గ్లోబల్ ఆర్కస్ ని టెక్స్ టైల్

రూ.15లక్షల రుణం తీసుకుని మియాపూర్ లో 'కీబీ' పేరుతో
తయార్ యూనిట్ ను ప్రారంభించా. పూర్వదావాని నిస్సర్
నాతోపాటు వదిలిన స్థానికమైన భాగనాగ్ మామ
చేసుకున్నా. మొదట్లో ఎవరికీ ఈ సేంద్రియ దుస్తులంటే
ఏంటో కూడా అవగాహన లేదు. దాంతో పెద్దగా ఆకర్షి
పాపించలేవారు కాదు. సేంద్రియ దుస్తులపై అవగాహన
వెలుగుతుంది ఎన్నిదినో పెట్టి వేరించా. కొద్దికాలా
అవగాహన పెరుగుతోంది అనుకోనే సమయానికి
కొవిడ్ మొదలయ్యింది. చిన్నపాటి ఆరోగ్య వచ్చినా..
కొవిడ్ తర్వాత చాలామందిలో ఆరోగ్యస్థులు
పెరగడంతో మా కీబీకి గుర్తింపు వచ్చింది. ❏

బెల్లంతో వేరుశనగపప్పు
ఉండలు చేసేటప్పుడు
బెల్లంలో కొంచెం
పంచదార కలపండి
ఇలాచేస్తే
పనకాయపప్పు
ఉండలు త్వరగా
వత్తబడవు.

ఏ పన్నెనా వాయుదా వేస్తే.. వెనకబడి
పోతామనుకుంటాం. అది మన ఆనందమృత్యును
బాహిష్టుంచని బాధపడిపోతాం. కానీ, కొన్ని సందర్భాలలో
నిచ్చేస్తేనే ముందుకు వెళ్లగలుగుతున్నారని నిపుణులు
ఒకే సమయంలో ఎక్కువ వసులు చేయడం
(మల్టీటాస్కింగ్)లో మహిళలు సమర్థులంటారు! కానీ ఆ
సమయంలోనూ మంచిది కాదట. దేనిమీదా

ప్రజ్ఞాపెట్టలేకపోత
ప్పుడూ, పని
కి ఎక్కువగా
ప్పుడూ
ననన పనిని
మిషాలు పక్కన

ఉంటాయి.
ఈ వాయిదా
మరిన్ని
సమస్యల్లో
కూరకుపోకుండా
కాపాడుతుంది.
ఈసారి తప్పక
ద్దీన్ని ఆచరణలో

తెల్లదండం మరిచిపోవద్దు
★. నిరాశ, నిస్సహా కోస్తాస్థాల్ని మనల్ని చిత్తు చేస్తాయి. తొందరపాటు నిర్ణయాలు తీసుకునేదా చేస్తాయి. అలాంటి మనస్థితి మీరత్వరైతే వెంటనే ఓ నిర్ణయానికి వచ్చేయకండి. ఒంటరిగా ముందుకొక్కరండి. ఆ రోజు చేయాలనుకునేదానని వని మార్చాడికి వాయిదా చేయండి. ఈరోజు మీ ఆలోచనలను మనసుకి దగనగైన వారితో పంచుకోండి. కవినవతంగా మీ సమస్యతో పరిష్కారం దొరికేస్తుంది. అప్పటివరకూ సరదగా ఆటలాడండి. వ్యాధివాదులు చేయండి. ఇవన్నీ మీలో ఒత్తిడిని తగ్గించి ఆలోచనా శక్తిని పెంచుతాయి. అన్న ఈ వాయిదా మీ భవిష్యత్తుకి దారీ చేసేస్తుంది. ఆ

జీవక్రియలు సక్రమంగా సాగిచెయ్యాలన్నా... లోజాజు అజీవనశైలి
మాయంగా గడిచిపోవాలన్నా... శరీరానికి వీరే అవసరం. అది ఆహారం
ద్వారానే సాధ్యమవుతుంది. ఆహారం, పరిశుభ్రతలు, జీవక్రియలు...
జీవనశైలిలో మార్పుల ఫలితంగా వేరే అవకాశం సంబంధం లేకుండా
ఆహారం తీసుకోవడం, అతిగా తినడం చేస్తున్నారు.
ఫలితంగానే ఎన్నో ఆనారోగ్యాలు వారిని చుట్టూ ముడుతున్నాయి.
ఈ పరిస్థితిని అధిగమించాలి లండన్.. ఈ అలవాటు సేసుకోవడం
తప్పని సంగతి మనమందరూ బోధకగానే తీసుకుంటు

అల్పాహారం మానివెళ్ళి... ఇలా ఎక్స్ ప్లాన్ చేసుకుని ఉంటారు. కానీ అతనుగారి లేదండ, వసులు వాళ్ళ పోషకాహారపదంత్ దీన్ని వాటింపడం కానీ, శరీరానికి శక్తిని పంపడం కీలక పాత్రను అల్పాహారం నుంచే ఆందుతాయి. ఉదయం దాన్ని దాటవేయడం వల్ల ఆహారం ముద్దుగా ఉన్నప్పటికీ ఆహారం మితిమీరి తింటుంటారని తిండిపోషకం ఉండవచ్చునని ఆ అర్థంయినది. ఈ అల్పాహారం అతనికొకటైనది తిండిపోషకం అలవాటు వడలా చేస్తుంది. దీంతో రక్తంలో చక్కెర ప్యాస్ పెరిగిపోతుంది. ఉబలాదులతోనూ బాధపడవచ్చు.

నీటి నిల్వలు తగ్గుకుండా. శరీరం డీహైడ్రేషన్ కి గురైనప్పుడు.. నీటి పసరమో, ఆకలిలో చాలామంది గుర్తించలేక ముందు కడుపు నింపుకోవడానికి ప్రయత్నిస్తారు. మీరు ఆలా చేయకండి. ఈసారి

A smiling woman with dark hair, wearing a purple top, is holding a glass bowl filled with various fruits like strawberries, kiwi, and orange. She is also holding a fork with a strawberry on it, ready to eat. The background is a bright, modern interior with large windows and indoor plants.

అలాంటి భావన ఎదురైతే ఓ గ్లాసు మంచినీళ్లు తాగి చూడండి. ఇది ఒంట్లో నీటి నిల్వల్ని పెంచడంతో పాటు ఆకలిని అదుపు చేస్తుంది. జీరకని మెరుగుపరుస్తుంది.

చిన్న ప్లేటఫామ్ కన్నా సాధు కడుపు నిండినా కళ్ళు నిలదవు. దీంతో
కనపించినవసినను తినడానికి ప్రయత్నిస్తుంటాం. ఈ ఇబ్బందిని
అధగమించడానికి కొన్నిరకజాలు చినను వజ్రలేలో పెట్టుకుని తిని
పడుతాం. ఎందులో? ఎందుకా? ఉండి... మెదడు కూడా
తృప్తంగా నంతృప్తి పడుతుంటుంది. దీంతో అవసరమైన
మేర మాత్రమే తినగలుగుతాం.

అకలేర్సిన తినండి... కొందరు ఖాళీగా ఉండి ఏమీ తోవడం
లేదనీ, ఒత్తిడిగా ఉన్నామనీ తరచుగా ఎదో ఒకటి నములుతూ
పోతారు. అన్నం అన్నకా కూడా చిరుతిక్కి తింటుంటారు. ప్రాణీని
అహరం తీసుకోవడం వల్ల ఈ ఇబ్బందిని అధిగమింపచ్చు. పూర్తిగా
అకలేర్సిన తినడం, జంకఫుడ్ మీదను మనసు మళ్ళినప్పుడు ఓ
మందో ఎందు ఫలానో నోట్స్ మేనుకొవడం వల్ల దృష్టి
పరులుతారు. □

ఎన్నిసార్లు
శుభ్రం చేసుకున్నా కొంతమంది చర్మం జిడ్డుగా
ంటుంది. సెబియం కోన్ గ్రంథులు అతిక్రమ
నాల్గి ఉత్పత్తి చేయడమే ఇందుకు కారణం.
ఈ విధి కేవలం జిడ్డుదనానికే మాత్రమే
కాదు. ఎందుకంటే ఇటులి సిగ్నల్
లేక మొటిమలు, మచ్చలు, వంటి సమస్యలు
స్తుంటాయి. ఈ క్రమంలో ఇంట్లోని లభించే
లతో చర్మంలోని జిడ్డుదనాన్ని
చంటున్నారని

వెనిగర్, రోజ్ వాటర్ల
మం ఒక చక్కటి టోనర్లా
పనిస్తుంది. జిడ్డుచర్మం మురికిని
గ్రహిస్తుంది. కాబట్టి
ముఖాన్ని స్వచ్ఛం
ఉంచాలి. చర్మంపై
రోజూ మృతకణాలను
తొలగించుకోవడం వల్ల చర్మం
గ్రంథులు ఎప్పుడూ
యాక్టివ్గా
ఉంటాయి.

★ వెనిగర్, రోజ్ వాటర్ల
 మిశ్రమం ఒక చక్కటి టోనర్లా
 పని చేస్తుంది. జిడ్డుచర్మం మురికిని
 తొలగిస్తూ గ్రహిస్తుంది. కాబట్టి
 చర్మకప్పడు ముఖాన్ని స్వర్ణ
 రంగులో ఉంచాలి. చర్మంపై
 పురుగుదోయే మృతకణాలను
 తొలగించుకోవడం వల్ల చర్మం
 గ్రంథులు అప్పుడూ
 యాక్టివ్గా
 ఉంటాయి.

★ జిడ్డు పొడిలో ఉప

చూసి అర్జునుడు తాళి
సోయాడు. ఎస్ రోజు కౌరవులదే
జయం. దుర్యోధనుని ఆనందమున
పథలు లేవు. నాకు తెలుసు
త విల్లు మీచేత ఉన్నంత వరకు
మ్ములను అడ్డుకునే వారే లేరు.

పాపము విజయం గర్వంతో దానికే
మాటలు ఒక్క మాట చెబుతా
మాటలు ఏదో దుర్బోధనను పని గ
మాట అయినా వింటా తాత
ఏమిప్పుడు తలదించుకుని నరే
యం సిద్దిస్తా అన్నాడు
ఒరగా మానీ అదే తాత
నానకడ ఇవ్వకద పాదంపుల
లోపనలో పదానందరు.
మనకు ఎట్టి
రాదు
దవులు
రసం
మంది ప
రకాలుగా ఉప
❖ బీటేరూట్

చేస్తున్నప్పుడు

సర్వాన్ని స్రుష్ చేయడానికి బాధం
తేనె కలిపి ఆ మిశ్రమాన్ని
హిరించాలి. ఇంకా కలబంద గుఱ్ఱ
దా బాగా పనిచేస్తుంది. రెండు
చెంచాల ఓట్స్ పొడిని, కలబంద
గుఱ్ఱతో మిక్స్ చేయాలి. ఈ

సీజన్తో
సంబంధం లేకుండా
నిమ్మకాయలను



యోగిస్తుంటాం. నిమ్మకాయల నుంచి తీసుకున్న తర్వాత వాటి చెక్కలను చాలా సులువైన క్లాన్ వాటిని కూడా పలు సార్లు ఉపయోగిస్తాము. అదెలాగో చూద్దాం రండి. స్ట్రాబెర్రీ నేరేడు వంటి పండ్లను కట్ చేతులు రంగు మారకుంటాయి. ఆ

మీదనుంచే
కొద్ది నిమిషాల పాటు
ముఖానికి వర్షన చేసి,
చల్లదీసి నీళ్లతో
కడుక్కోవాలి. ఇది కూడా
చాలా సహజంగానే
చర్మంలోని జిడ్డునూన్ని
తగ్గిస్తుంది.

★ ఇలా నీటిగా స్త్రోబ్
చేసుకున్న తర్వాత ఫేస్
గౌడ్ అప్లై చేయాలి.
స్వల్ప తెల్లనూనెలో ఒక చింపా తేనె,
చేసుకోవాలి. ఈ ప్యూక్సన్ ముఖానికి
పాటు అలానే వదిలివేసి తర్వాత శుభ్ర
చేసుకోవాలి.

ఇది కూడా పాటించండి !...

- ★ ఆయిల్ సిగ్నల్ ఉన్నవారు మేకును వేసుకునేటప్పుడు లిక్విడ్ పాటిష్సు ను ఎక్కువగా ఉపయోగించకపోవడమే శ్రేయస్కరం.
- ★ రోజూ ఉపయోగించే నబ్బులు లేదా లిక్విడ్లు కూడా ఆయిల్ ఫ్రీగా ఉండేలా చూసుకోవాలి.

★ ఆయనని గ్రహించే ఫేసిమార్షు, ఫేసిపార్కర్ రెన్యూరాన్
వేసుకుంటూ ఉండాలి.

★ పోషకాహారం తీసుకుంటూ నూనె ఎక్కువగా ఉండే
వదార్థాలకు దూరంగా ఉండాలి.

★ ఒత్తిడికి ఎంత దూరంగా ఉంటే అంత మంచిది. ఎక్కువగా ఒత్తిడికి
గుప్పడం వల్ల హార్టోని సమతుల్యత దెబ్బతింటుంది. ఫలితంగా ఇంకా
ఎక్కువ సమస్యలు వచ్చే అస్సెర్గర్ ఉంటుంది. కాబట్టి ఒత్తిడిని
అధిగమించాలి. ఈ చిట్కాలన్నీ పాటేస్తూ... జాగ్రత్తగా ఉంటే
అన్నిటినిగ్నన్ సమస్య దూరమవుతుంది. □

మన చెక్కలు పడేస్తున్నారా?



- మరకలు పోవాలంటే నిమ్మచెక్కతో రుద్దుకుంటే సరిపోతుంది.
- ❖ బిడ్డుగా మానం వంటిది సింకును నిమ్మచెక్కతో రుద్ది చూడండి. మార్పు స్పష్టంగా కనిపిస్తుంది.
- ❖ చెమట వల్ల బూట్లు దుర్వాసన వస్తుంటాయి. ప్రతిసారి బూట్లను కడగలేం. అలాంటిప్పుడు ఎండబెట్టిన నిమ్మచెక్క లని బూట్లలోవేసి ఉంచితే దుర్వాసన రాకుండా ఉంటాయి.
- ❖ తువాళ్ళకు వట్టిన మరకలు ఒక పట్నాన వదలవు. ఇలాంటివికైనా నిమ్మతోక్కలు, మలసాదా వేసి నీటిలో అలాంటివాడై ఉరికితే తెల్లబడతాయి.
- ❖ వాడేసిననిమ్మచెక్కలని ఉప్పులో ముంచి వాటితో కాయగూరల బిర్రుని రుద్దితే మరకలు లేకుండా కనిపిస్తుంది.
- ❖ వెనిగ్‌లో నిమ్మచెక్కలను వేసి లాత్రాంసా నూనె, ముసరని తోణాన కానిస్సి నీళ్ళ కలిపి ఒక సినాలో తీసుకోవాలి. దీంతో అద్దాలు, స్నానాల గదుల గోడలు శుభ్రం చేసుకోవచ్చు. ◻



